



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

油尖旺青少年綜合發展中心
Yau Tsim Mong Integrated Centre for Youth Development

青少年的無限可能



重要通知

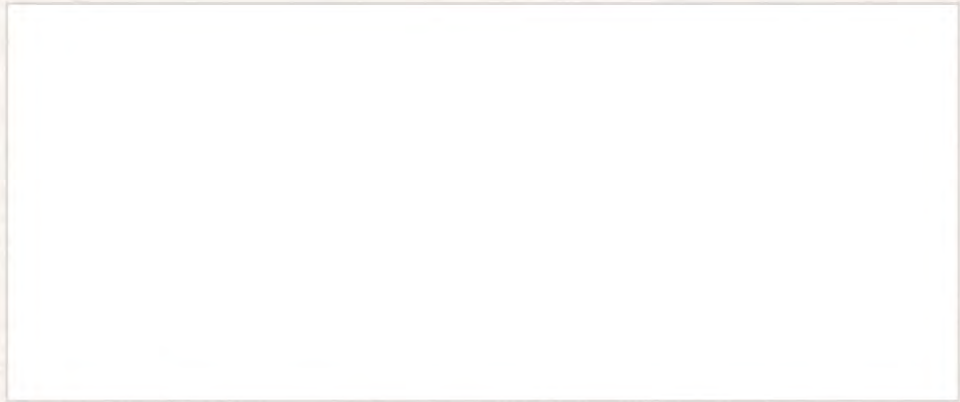
- 2024年7-8月暑期活動
將由5月8日至14日接受網上申請(P14)
- 「在背後默默付出的人」
YIC四格漫畫設計比賽(P87-88)

推介活動

- 兒童為本遊戲治療輔導服務(P11)
- 增設青年興趣班(P44-45)
- Y2421-11 Time Line (P75)
- Activities for non-chinese speaking community (P108-109)

活動通訊

2024年7月至2024年10月



交通工具
Transportation
綠色專線小巴 Mini Bus
43M(油麻地B2出口
Exit B2 Yau Ma Tei
MTR Station)

79K (旺角東站)
Mong Kok East MTR Station

九巴 KMB
10, 16, 914, 265B, 33A,
72X, 287X

港鐵MTR
奧運站D出口
Exit D Olympic Station
旺角站C3出口
Exit C3 Mongkok Station

督印人：嚴欣樂
印製數量：1500份
督印日期：2024年5月



地址：
油尖旺青少年綜合發展中心
Yau Tsim Mong Integrated Centre for Youth Development
九龍旺角西海泓道海富苑海欣閣二樓
2/F, Hoi Yan House, Hoi Fu Court, Hoi Wang Road,
Mongkok West Kowloon
電話Tel : 2332-0969 傳真Fax : 2782-0349
電郵E-mail : yic@yang.org.hk

www.facebook.com/Yic.yang.hk

[yang_yic](https://www.instagram.com/yang_yic)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



www.instagram.com/yang_yic



www.facebook.com/Yic.yang.hk



www.yang.org.hk

CONTENTS

P2	目錄 / 2024年7月至10月開放時間	P78-86	100人的聲音 - 「你幸福嗎?」問卷調查結果
P3-5	關於我們	P87-88	「在背後默默付出的人」--- YIC四格漫畫設計比賽
P6-7	辦理會員續會手續及會員入會通知	P89-93	主題文章
P8-9	活動標示的索引	P94-101	兒童及家庭活動系列9-10月
P10	部門主管的話	P102-107	青年系列9-10月
P11	兒童為本遊戲治療輔導服務	P108-109	Activities for non-chinese speaking community
P12	加中心(YIC)為whatsapp 聯絡人	P110-115	恒常興趣班
P13	SQS小百科	P116	會員/服務使用者申請表格
P14-15	重要通知 - 2024年暑假活動報名方法	P117	個人及家庭活動報名表
P16-43	「玩盡」暑假2024系列	P118	私隱通知
P44-45	青年興趣班	P119	颱風及暴雨安排
P46-47	空手道		
P48-49	劍擊班		
P50-69	兒童及家庭活動系列7-8月		
P70-77	青年系列7-8月		



Opening Hours for YIC
July to October 2024

目錄

中心 開放時間

2024年7月至2024至10月
開放時間

星期 Week	星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat
上午 10:15am - 下午 2:15pm	✓	✓				✓
下午 2:15pm - 5:45pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上 5:45pm - 9:30pm				✓	✓	✓

(✓=開放時段 Opening Session)

2



機構簡介

Corporate History



本處為循道衛理聯合教會屬下之多元化社會服務機構，本著基督的愛，以及「社會服務實驗室」的精神，為凡有需要的人士，提供倡導性和優質的服務。

Yang Memorial Methodist Social Service is a multi-disciplinary social service agency under the auspices of the Methodist Church, Hong Kong. Its primary objectives are to witness Christ's love and to function as a social service laboratory in a pioneering spirit to provide innovative and quality services to people in need.

服務宗旨

Mission of YIC

油尖旺青少年綜合發展中心以多元化社會服務手法，為區內兒童和青少年及其家庭，提供成長、輔導、抗逆及社教化活動，以不同形式活動為服務使用者提供愉快成長、培養獨立思考能力、參與社區事務的平台，並以支援家長建立快樂家庭以達到促進兒童及青年成長為目標。

The YauTsim Mong Integrated Centre for Youth Development offers a wide range of social services for children, adolescents and their families, including development-oriented activities, counselling, behavioural therapy, and social education. Through various types of activities, we help participants to enjoy a happy childhood, improve their capacity for independent thinking, and play an active role in the community. We also help parents to create a positive family atmosphere conducive to their child's development.



服務目標

Service Objectives of YIC

我們鼓勵青少年參與更多社區事務、政策及表達意見。我們希望透過不同系統的參與，建立和諧的社區氣氛，讓不同背景青少年能融入社區，健康成長。

We encourage youth participation and youth voice. We try to promote a harmonious community for the better development of the youth and their families.

關於我們

3

服務簡介

油尖旺青少年綜合發展中心位於旺角西海富苑海欣閣二樓，中心分為兩個小隊，分別是「兒童及家庭小隊」及「青年小隊」；另外設有駐校社工服務，服務本區循道中學。

服務對象

本中心服務對象主要為6至24歲的青少年及其家庭成員。惟個別服務或活動可能特別為某一年齡組別或特定服務對象或有關人士而設計，而此類服務資格會在宣傳品上列明或由社工闡明。

兒童及家庭小隊

培育「有品孩子」，我們提倡營造正面輕鬆的氣氛讓孩子成長，為他們提供一個能輕鬆快樂地學習的平台。我們著重建立孩子正面的自我形象，提升各項能力：人際相處、情緒管理、品格及文化修養、自理及體格鍛鍊、服務學習體驗、擴闊學習領域。

共創「快樂家庭」，我們提倡家長積極有效地參與孩子的成長和發展，因為父母都是孩子的重要導師。我們著重建立父母的親職效能：支援不同年齡層孩子的家長建立親職管教能力，鼓勵家長間相互支援，減輕家長的照顧壓力。促進家庭關係是提升孩子自我形象重要的一環，良好的家庭相處氣氛、合宜的管教態度及方法，能成為培育孩子正面成長的土壤。

青年小隊

回應青年社教化及成長發展需要，我們提供社教化及成長發展服務，除了個案服務，我們還舉辦多元化的個人技能提升及興趣培育活動，如舞蹈、音樂、電競、球類、桌上遊戲、生命教育、歷奇成長及表達藝術等活動。中心舉辦家長支援小組，支援家長於管教青少年的各種憂慮和挑戰，也發揮家長互助互勉的精神。

關注青少年精神健康發展，我們重視青少年的精神健康發展，因而舉辦一系列身心靈放鬆及紓緩壓力活動，活動性質涵蓋藝術、運動及個人志趣等，協助青少年透過活動認識自我及提升正向思維，以增加應對生活挑戰和壓力的能力，並建立朋輩同行互助網絡。

學校社工服務，我們提供駐校社工服務，為區內循道中學學生及家長提供諮詢服務及專業意見，為校內學生提供個案輔導及成長活動，致力加強學校與社區的聯繫，協助學生成長。

服務特色

建立多元文化、全人發展，我們為多元族裔及其家庭提供服務，透過小組活動例如: My Study Time, My Happy Hour等等，讓他們能兼顧學業及全人發展，建立多元族裔參與主流服務的平台。

支援在學青少年DSE，我們設有自修室服務，為學生提供舒適及寧靜的學習環境。此外，中心更有支援文憑試考生的小組，舉行減壓活動、生涯規劃及借閱歷屆試題等服務。



辦理新會員入會及會員續會手續

Announcement on Renewal of Membership and New Membership Application

會員請注意會員證之有效期限，並於到期前一個月辦理續會，辦理續會手續的舊會員及申請入會的新會員，請攜同近照一張(證件相尺寸)，並依照以下的收費標準繳交每年的會員費：

In order to ensure the continuation of service, members of our centre are advised to apply for renewal of membership before the expiry date printed on the membership card. The membership fees are listed below.

會員類別 Type	每年會員費 Annual Fee	遺失證補領費(每張) Lost Card Fee (per card)
個人會籍 Individual Membership	\$29	\$20
家庭會籍(同住家庭成員) Family Membership	\$40	\$20
特惠會籍* Special Allowance	\$0	\$20
服務對象：主要为6-24歲人士及其家長 6-24 year-old and their parents		
*領取綜援會員、全書津會員、低收入會員(必須於申請/續會時出示有關證明文件) CSSA Member, STA Member, Low Income Member (Certificate should be presented when apply/renew membership)		
以上類別會籍會員費豁免，參加一般活動，收費減半 Membership fee waived, 50% discount on certain activities		

會員費包括：

- # 定期收到本中心的活動通訊
- # 全新會員證
- # 將陸續推出不同的會員福利
- # 楊震牙科服務9折

如於辦理手續及繳交會員費上有任何查詢，歡迎於開放時間親身到本中心，或致電 2332 0969與中心職員聯絡。

會員須知

- 會員證有效期為一年，由申請日起計算，屆滿日期將列印於會員證上。逾期而不續證者當自動退出。如有遺失，須繳交港幣20元補領新會員證。
- 會員使用本中心設施、場地或參加各類訓練課程及興趣班組，必須出示有效之會員證。
- 會員必須遵守本中心之規則，否則其會員資格會被取消，本中心並保有停止其享用本中心設施及參加本中心活動之權利。

Membership fee included:

- # Quarterly activities pamphlet
 - # Membership card
 - # Other benefits (to be announced)
 - # 10% discount on Yang Dental Clinic Service
- For inquiries, please visit our Centre during opening hour or call us at 2332 0969

Note to member:

- Membership is valid for 1 year only, starting from the date of application. Expiry date is printed on the membership card.
- Members have the privilege to use center facilities during the opening hour and to join the activities and interest classes. Membership card should be presented during application.
- Member must follow the Centre regulation and respect other service users in the Centre.

Application of Service

- You can apply and make payment to join activities in person or by post. For the details, please refer to "How to apply our services". You can enjoy certain privileges as our members. You are welcome to make any suggestion for new or enhanced services.
- The activity applying procedure is subjected to first come first served basis.
- Some activities are subjected to special recruitment criteria or conditions, such as sex, age and other basic requirements.

申請服務方法：

- 申請使用本中心服務，可親臨本中心或以郵寄方式，登記成為服務使用者。所有服務使用者，可隨時申請成為中心會員，並享有會員優惠。服務使用者及中心會員除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。
- 一般而言，活動報名以先到先得，額滿即止為原則。
- 部分活動會按季刊列出的特定資格及要求(如：性別、年齡)作招收程序。
- 報名時，需出示本中心的有效會員證，清楚填妥報名表格及繳交費用。
- 14歲以下的參加者，其申請表須有家長/監護人簽名。
- 請妥善保留正式收據直至活動完結，以確定參加者身份。
- 請小心核對所報的各項活動日期及時間，以免相撞或重覆，本中心恕不提供補堂及轉班。
- 兩節以上的活動，如因惡劣天氣或颱風影響而未能如期舉行，恕不補堂。
- 一次性的活動，如因惡劣天氣或颱風影響而未能如期舉行，本中心將盡可能另行安排日期舉行，未能出席者，則作放棄論。如未能安排改期舉行的一次性活動，則安排退款。請於接獲通知後，帶同正式收據到本中心辦理退款手續。
- 如活動取消，本中心將於活動舉行前一星期通知參加者。
- 請詳閱活動資料，按照所列的時間及地點出席活動。除有更改外，本中心恕不另行通知。
- 如參加者在活動開始後患上傳染病，本中心可根據社會福利署指引停止該名參加者出席活動，至其病癒後才恢復參加。(所繳費用，恕不退回，亦不會安排補堂。)
- 如社會福利署宣佈停止中心服務，本中心所有活動將會取消。(所繳費用，恕不退回，亦不會安排補堂。)
- 請愛護中心各項設施，如有損毀，本中心有權要求賠償，並可能終止其參加者資格，所繳費用，恕不退回。
- 本中心在活動中進行拍照或錄影，只供本中心推廣活動、製作年報及報告書之用。如有異議，請於拍攝前向負責職員提出。
- Applicants should show the valid membership cards when apply for the program. And please fill in the application form and pay the program fee accordingly.
- Filling in the application form concisely, applicants under the age of 14 must have parent/guardian signature.
- Keeping the receipt until the activity day in order to confirm the participant's identity.
- Please check carefully the date and the time of different program activities before the application, no refund or special arrangement will be made for the crash of the programs.
- If programs have to be cancelled owing to the bad weather or typhoon, no special arrangement will be made for those programs more than two sessions.
- If one sort program has to be cancelled owing to the bad weather or typhoon, center will arrange another date for the program, no refund will be made for those applicants who fail to join. Center will refund to the program applicants only if no other arrangement can be made. Please bring along the receipt in person to complete the refund procedure after received our notice.
- For those cancelled programs, our staff will inform the program applicants at least 3 days before the program.
- Applicants please check the program details including the time and place of the program. Center will not make a call to the applicant if there is no amendment of the program.
- Based on SWD guidelines, if applicants have infectious diseases after the start of the program, center can stop the presence of that applicant until his/her recovery and no refund or special arrangement will be made.
- If SWD announces to stop all center services, center will follow and cancel all the services and programs. No refund and special arrangement will be made.
- Please take proper care of our center facilities, members may have to pay for the compensation for the damage of our facilities. Also, center may stop him/her in using center facilities and services for a period.
- Our staff may take photos or video in the programs for centre program promotion and annual report making. You may contact our staff if you have any enquiries.

退出服務方法

- 如欲退出已報名之活動，可向該活動之負責職員提出，在一般情況下，報名費將不獲發還。
- 除因中心取消活動外，所繳費用，一概不會安排退款。報名後，不可自行轉名或更換參加者。活動退出及退款安排，可參考「參加者活動須知」。

Termination of Service

- If you want to withdraw from the service, please make your request to the responsible worker. Under normal circumstances, application fee will not be refunded.
- No refund will be granted except for those programs cancelled by the centre. Also, neither refund nor transference of program vacancy will be considered when the application is successful.



Activities indexes 活動標誌索引

每個活動名稱旁邊都有一個活動小標示，以方便會員們更容易明白活動內容。標示的顏色代表活動對象；標示中的圖案代表活動性質。

There is a small badge next to each activity's name, which aims for making it easier for members to understand the content of the activities. Its color represents the target for the activity; the icon represents the nature of the activity.

بر سرگرمی کے نام کے ساتھ ایک چھوٹا سا بیج ہے، جس کا مقصد ممبروں کو سرگرمیوں کے مواد کو سمجھنا آسان بنانا ہے۔ اس کا رنگ سرگرمی کے ہدف کی نمائندگی کرتا ہے۔ انہیں سرگرمی کی نوعیت کی نمائندگی کرتا ہے۔

प्रत्येक गतिविधिको नामको पछाडि एउटा सानो ब्याच छ जसले सदस्यहरूको लागि गतिविधिको विषय वस्तु बुझ्नको लागि सहज बनाउने उद्देश्य राख्दछ । यसको रंगले गतिविधिको लक्ष्यको प्रतिनिधित्व गर्दछ आइकन(चिन्ह)ले गतिविधिको प्रकृतिलाई प्रतिनिधित्व गर्दछ ।

प्रत्येक गतिविधि के नाम के आगे एक छोटा सी मोहर है, जिसका उद्देश्य सदस्यों के लिए गतिविधियों की सामग्री को समझना आसान बनाना है। इसका रंग गतिविधि के लिए लक्ष्य का प्रतिनिधित्व करता है, चित्र गतिविधि की प्रकृति का प्रतिनिधित्व करता है।

標示顏色 Color of badges बीजों का रंग ब्याचहरूको रंग मोहर का रंग

	幼兒/小學生	Toddler / Elementary School	چھوٹا بچہ / الیمینٹری اسکول	टोडलर (शिशु)/ एलिमेन्टरी स्कूल (प्राथमिक विद्यालय)	नन्हा बच्चा/ प्राथमिक स्कूल
	青少年	Teens	نوجوان	टिन्स (किशोर किशोरी)	किशोर
	少數族裔人士	Ethnic Minorities	نسلی اقلیتیں	अल्पसंख्यक जातीय	अल्पसंख्यक जातीय
	親子	Parent-child	والدين - بچہ	अभिभावक-बच्चा	अभिभावक-बच्चे
	家長	Parents	والدين	अभिभावक	माता-पिता

標示圖案 Color of badges बीजों का रंग ब्याचहरूको रंग मोहर का रंग

	義工活動	Voluntary work	رضاكارانه كام / مشاغل كا شوق پيدا كرنا	स्वैच्छिक कार्य	स्वयंसेवी काम
	興趣培育/ 才藝訓練	Hobbies Development / Talent Training	ٹیلنٹ کی تربیت / باہر جانا	शौकहरूको विकास/ प्रतिभा प्रशिक्षण	शौक की विकास/ प्रतिभा का प्रशिक्षण
	外出遊歷	Outing/Camping	किम्पिंग	आउटिंग/ क्याम्पीङ	सैर करना/ कैम्पिंग
	越野運動	Cross-country sports	کراس کٹری کھیل	क्रस-कंट्री खेल	क्रॉस-कंट्री स्पोर्ट्स
	成長訓練	Personal Growth Development	ذاتی نشوونما	व्यक्तिगत विकास	व्यक्तिगत वृद्धि का विकास
	節日限定	Festival Edition	تہوار ایڈیشن	चाडको संस्करण	त्योहार का भाग
	種族共融	Racial Harmony	نسلی ہم آہنگی	जातिय सद्भाव	नस्ली समानता
	心靈放鬆	Mind Relaxation	دماغی سکون	माइन्ड रिलाक्ससेसन	मानसिक विश्राम
	學術協助	Academic Assistance	تعليمی تعاون	शैक्षिक सहयोग	शैक्षणिक सहायता

部門主管的話

Tina Miss

年少瘋狂？

不知道當大家(包括家長及正值青春年少的你)回想起，覺得自己做過最「瘋狂」的事是什麼？Tina Miss 記起自己大學時期通宵達旦去準備「上莊」(擔任校內組織的內閣幹事)的事情、或是中學年代睡三、四小時爬起床溫習的情況。現在已「回不過去了」，只要比較遲睡或通宵，翌日脾氣一定變得較暴躁。

今年中心的青年隊，及機構青少年服務部單位的同事，亦進行了兩件十分「青春」的事！第一件就是在農曆新年前夕，招募了17名青少年一起舉辦於年宵市場乾貨區擺檔的活動。除了經歷無數開會籌備外，亦有「捱眼訓」、覆核每一天的收入等等的行政工作，但對同事及青少年來說，相信是一個很特別的回憶。

第二件就是Starry Night音樂會，本處青少年服務部的各個單位進行跨單位合作，招募了對音樂有熱誠的年青人進行培訓，終極登上表演的舞台，真正的陪同他們追尋音樂夢。

每個人的潛能都不可估量，真正係「估你唔到」，無論青少年抑或有閱歷的我們，也要勇於跳出舒適圈，發掘潛能。各位家長，如果有機會讓你再「瘋狂」一次，你最想做的又是什麼呢？

部門主管 Tina Miss

兒童為本遊戲治療輔導服務

(Child-centered Play Therapy)

透過「玩」讓兒童表達自己的內心世界及想法，協助紓緩兒童不安及困擾的情緒，從而改善其行為及社交問題。治療會由受訓社工每週或隔週在特別設計之遊戲室內進行。

由2024年6月1日起，本中心的兒童為本遊戲治療輔導服務內容將會作以下調整：

服務對象：3-10歲有情緒困擾之兒童(必須成為中心會員)

服務目標：1) 透過象徵性遊戲及安全環境，讓兒童表達內心世界及接納自己的感受。

2) 預防及改善兒童情緒行為問題，讓兒童在心理上能健康地成長。

3) 讓家長了解兒童成長需要，促進親子關係。

形式：共10節

第1節 - 服務前家長面見及評估

第2-9節 - 45分鐘兒童特別遊戲時間

第10節 - 家長諮詢

費用：全期\$640 (特惠會籍，收費減半)

服務查詢：請致電2332 0969與陳秀雯姑娘聯絡。

備註：1) 全期服務的使用期限為4個月。

2) 完成全期服務後負責社會與個案評估服務成效及計劃後續的跟進。



新增YIC為Whatsapp聯絡人 以收取最新活動資訊廣播!

無加我地whatsapp就收唔到廣播訊息喇!

1. 以手機掃描以下QR Code
Scan the QR Code below
2. 按「新增聯絡人」
Click "Create New Contact"
3. 傳送「加入活動資訊廣播群組」訊息給我們
Send the message of "Join group" back

中心將不定期
透過Whatsapp廣播
進行抽獎活動

LUCKY
DRAW



Irregular
Lucky Draw
will be announced
through
Whatsapp Broadcast!



Save YIC's Contact to Receive Whatsapp Broadcast Information!

*Only those who have added us will receive broadcast message



SQS小百科

什麼是SQS?

- SQS是「服務質素標準(Service Quality Standards)」，由社會福利署所訂定，以監察及評估服務單位的表現。
- 「服務質素標準」訂明服務單位在管理和提供服務方面應達到的質素水平。
- 現時共有十六項「服務質素標準」，當中每項均有一套「準則」及「評估指標」說明。

SQS介紹

SQS 9 人力資源

- 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

SQS 10 申請接受和退出服務

- 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

SQS 11 評估服務使用者的需要

- 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

SQS 12 知情的選擇

- 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。



2024年 暑期活動報名方法

本中心2024年7-8月舉行的暑期活動報名程序將於5月8日至5月14日接受網上報名，並於5月18日公佈抽籤結果。

另外，2024年9-10月活動將於2024年7月13日公開報名，先到先得，不用抽籤。

2024年7-10月活動報名手續如下：

日期及時間	程序	手續
由5月8日 (星期三) 上午10:15 至 5月14日 (星期二) 下午6:00 (網上報名系統將於5月14日下午6時正自動關閉，請預留足夠時間填寫表格，並於限時前提交。)	<p>第一輪申請：</p> <p>1) 必須於網上填妥報名表</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>2) 如無上網設施，可親臨本中心填寫網上報名表</p> <p>注意：</p> <p>1. 報名7-10月活動，必須具備有效期最少至2024年10月31日的會員證。</p> <p>2. 為了減少報名輪候時間，不論申請新會員證或續證，請於5月8日或之前辦妥新會員申請或續證手續，如於暑期活動報名時辦理入會手續，將會被安排於輪候號碼的最後位置辦理。</p>	<p>每名參加者於同一活動只可遞交一份報名表，否則，將被取消抽籤資格。</p>
5月16日 (星期四)	抽籤(下午4:30於本中心進行)	歡迎會員到本中心監察抽籤過程

14

5月18日 (星期六) 下午2:30 至 5月23日 (星期四) 下午6:00	<p>1. 5月18日下午2:30公佈7-8月暑期活動抽籤結果。</p> <p>2. 於開放時段辦理7-8月活動中籤者報名手續，或以電子支付方式繳費，以完成報名手續(詳細繳費辦法將與抽籤結果同時公佈)。</p>	<p>1. 抽籤結果將張貼於本中心通告板及上載於下列網址：</p> <div style="text-align: center;">  <p>2024年7-8月暑期活動抽籤結果/首輪報名餘額</p> </div> <p>2. 請按抽籤結果，於中心開放時段，親身帶備有效期最少至2024年10月31日的會員證到本中心辦理報名手續及繳費；或以 whatsapp(6229 7524)傳送有效期最少至2024年10月31日的會員證副本至中心，並以電子支付方式繳費，以完成報名手續。</p> <p>3. 中籤者逾時報名或繳費，將作自動放棄名額處理。</p>
5月24日 (星期五)	5月24日下午6:00公佈暑期活動餘額	<p>活動餘額將張貼於本中心通告板及上載於下列網址：</p> <div style="text-align: center;">  <p>2024年7-8月暑期活動抽籤結果/首輪報名餘額</p> </div>
5月25日 (星期六) 早上10:15	第二輪暑期活動申請及報名	暑期活動餘額將以先到先得形式報名，額滿即止。
7月13日 (星期六)	9-10月活動公開報名，先到先得，不用抽籤	於中心開放時段，帶備 有效期最少至2024年10月31日的會員證 ，到本中心辦理報名手續及繳費

於遞交報名表前，請先細閱《服務申請方法》(第6頁)

「玩盡」暑假 2024 系列

hello Summer

有別於其他系列活動，「玩轉」暑假2024系列活動不設「低收入家庭/綜援家庭半費優惠」，每班只提供一個「綜援學額」，學費8折。如中籤名單內有超過一位參加者申請「綜援學額」，將以抽籤形式決定。

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y242341 黏土迪士尼公主開 Party	15/7 - 12/8 (逢星期一) 上午 10:00-11:00	5 堂	會員： \$380 非會員： \$430 (包教材)	4-7歲 10人	小朋友能在本課程中創作可愛版的迪士尼公主。透過學習使用彈彈黏土(超輕黏土)的基本技巧：搓、扭、壓等，便能完成作品。過程中除了能訓練手指的靈活度，同時亦加強小學員的集中力，發揮創意，打造栩栩如生的作品。	課程內容： 1. 人魚公主 2. 白雪公主 3. 長髮公主 4. 灰姑娘 5. 茉莉公主
Y242342 花之戀絕美手工創作	15/7 - 12/8 (逢星期一) 上午 10:00-11:00	5 堂	會員： \$380 非會員： \$430 (包教材)	8-12歲 10人	鮮花雖美，可惜總有枯萎之時，這個世界上是否存在著永不凋零的花朵呢？本課程透過不同的工具，製作出以美麗、可愛且不怕凋謝的花朵為題的手作品。不管是做成掛飾、生活用品都非常適合，除了美化我們的居家環境外，更可讓心情愉悅！（學生自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品）	課程內容： • 繁花筆記本 • 乾花風鈴 • 瓶中小花擺設 • 玻璃畫小夜燈
Y242343 中文呈分試班 (升小五)	15/7 - 12/8 (逢星期一) 上午 11:15 - 12:45 每堂1.5小時	5 堂	會員： \$480 非會員： \$530 (包教材)	升小五 10人	課程特色 • 課堂強調答題竅門，導師針對不同類型的問題，教授不同問題的應答技巧，讓學生取得更高分數。 • 教授學生如何運用時間，協助學生及早適應正式考試帶來的緊張及壓力。 • 每份卷均設有普通題及獎賞題 (Bonus Part)，切合不同程度學生之需要。 • 導師會依據學生答題弱項提出改善建議，亦會因應個別學習需要加以鍛鍊學生有關方面之表現秘訣，令學生應試更得心應手。	中文訓練重點 • 閱讀理解技巧 • 造句技巧 • 排句成段技巧 • 標點符號技巧及更多 課程流程 45分鐘 - 作答試卷 45分鐘 - 講解試卷及教授答題技巧

「玩盡」暑假 2024 系列



hello Summer

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y242344 中文呈分試班 (升小六)	15/7 - 12/8 (逢星期一) 上午 11:15 - 12:45 每堂1.5小時	5 堂	會員： \$480 非會員： \$530 (包教材)	升小六 10人	課程特色 <ul style="list-style-type: none"> 課堂強調答題竅門，導師針對不同類型的問題，教授不同問題的應答技巧，讓學生取得更高分數。 教授學生如何運用時間，協助學生及早適應正式考試帶來的緊張及壓力。 每份卷均設有普通題及獎賞題 (Bonus Part)，切合不同程度學生之需要。 導師會依據學生答題弱項提出改善建議，亦會因應個別學習需要加以鍛鍊學生有關方面之表現秘訣，令學生應試更得心應手。 	中文訓練重點 <ul style="list-style-type: none"> 閱讀理解技巧 造句技巧 排句成段技巧 標點符號技巧及更多 課程流程 45分鐘 - 作答試卷 45分鐘 - 講解試卷及教授答題技巧
Y242345 「英」該好味道	15/7 - 12/8 (逢星期一) 上午11:15 - 12:15	5 堂	會員： \$380 非會員： \$430 (包教材)	4-7歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 英式鬆餅 2. 朱古力軟曲奇 3. 蘿蔔蛋糕 4. 香蕉馬芬 5. 金寶蘋果酥
Y242346 立體毛球畫	15/7 - 12/8 (逢星期一) 下午2:00-3:00	5 堂	會員： \$420 非會員： \$470 (包教材)	4-7歲 10人	1. 教授毛球畫基本技巧，講解製作步驟，認識不同工具及用法 2. 運用不同顏色的毛球創造出獨特的毛球畫作品5堂完成3件作品	1. 獨角獸畫 2. 熱氣球畫 3. 彩虹畫 4. 動物畫
Y242347 美味三點三	15/7 - 12/8 (逢星期一) 下午2:00-3:00	5 堂	會員： \$380 非會員： \$430 (包教材)	8-12歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 拉絲熱狗 2. 蝦多士 3. 蘋果酥 4. 銅鑼燒 5. 香蕉批

「玩盡」暑假 2024 系列

hello Summer

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y242348 韓式釘子繞線畫	15/7 - 12/8 (逢星期一) 下午3:15-4:15	5 堂	會員： \$470 非會員： \$520 (包括所有材 料及工具)	8-12歲 10人	1. 認識繞線畫背後模仿「緹花」編織的效果，親身體驗傳統中國文化的布藝技法。 2. 運用木槌和釘在木板上打出圖案，並教授編織「繞、絞、綴」的技巧	5堂完成3件作品 1. 櫻花繞線畫 2. 蜜蜂繞線畫 3. 太陽繞線畫
Y242349 唱學普通話	15/7 - 12/8 (逢星期一) 下午3:15-4:15	5 堂	會員： \$400 非會員： \$450 (包括所有 教材)	4-7歲 10人	由母語為普通話的導師教授，幼兒按導師的標準發音學習普通話語音、語調，增強聽說能力運用	透過兒歌、唐詩、故事、手工、遊戲等互動形式，模擬生活場景及主題，加強幼兒的會話及應對能力
Y242350 立體浮雕油畫	15/7 - 12/8 (逢星期一) 下午4:30-5:30	5 堂	\$450 (包材料、 用畫具)	8-12歲 10人	1. 教授起稿，示範顏色製作及上色技巧，讓學員完成平面創作。 2. 示範厚塗及繪畫奶油擠花技巧，在畫布上層層堆疊以塑造立體形狀。	5堂完成3件作品 1. 日落風景 2. 日系富士山 3. 星空下的小王子
Y242351 幼兒黏土音樂盒之 巴士齊齊搭	15/7 - 12/8 (逢星期一) 下午4:30-5:30	5 堂	會員： \$350 非會員： \$400 (包教材)	4-7歲 10人	以搭巴士為主題，利用彈性超輕土，製作出各式各樣Q版作品；成品風乾後因富彈性而極具欣賞價值，作品可愛，可作擺設。快來製作一個真正會轉會響的音樂盒吧！ (參加者自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品)	全期課程製作一個音樂盒
Y242352 遙控模型車工作坊	15/7 - 12/8 (逢星期一) 晚上7:00-8:00	5 堂	會員： \$500 非會員： \$550 (包括模型車 一部，其他 輔助材料由 導師借出)	8-12歲 10人	本課程旨在透過組裝遙控模型車向學員介紹汽車的基本原理。在組裝過程中，可讓學員學習電子裝置、電路運作的知識，以增加學生對科學的興趣和認識。課堂上也會介紹控制遙控車的技巧，學員也能在組裝部件的過程中可培養定力及耐力。	課程內容 • 教授如何組裝遙控模型車 • 認識及學習連接電子裝置(摩打，驅動器等) • 移動基礎(前進、倒車、剎車及轉彎) • 講解及示範遙控模型車操控

「玩盡」暑假 2024 系列

hello Summer

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y242353 編程機械人入門班	15/7 - 12/8 (逢星期一) 晚上8:15-9:15	5 堂	會員： \$550 非會員： \$600 (包教材)	8-12歲 10人	課程教授初階編程知識、編程運作的原理，以及機械人的組裝。學員從中學習相關的科學知識，培養對科學的興趣，還能在組裝機械人的過程中訓練定力及耐性。	課程內容如下： 1. 教授如何組裝機械人 2. 教導初階編程知識 3. 運用編程知識設置指令
Y242354 專注力培訓班	16/7 - 13/8 (逢星期二) 上午10:00-11:00	5 堂	\$350 (包括所有材料)	4-6歲 10人	專注力，是人們完成一件事情或者學習新事物的重要基礎。專注力通常與學習成就的高低有重要關係，專注力越高的學童，越容易深入學習。而真正能為學童帶來專注力的，是遊戲。因此，本課程精心挑選了數款有效提升專注力的遊戲，從「動機」和「興趣」出發，培養學員的專注力。	透過拼圖、迷宮遊戲幫助學生把專注的時間拉長，加強集中力，同時加強觀察能力並增長記憶力。
Y242355 家常好味道	16/7 - 13/8 (逢星期二) 上午10:00-11:00	5 堂	會員： \$380 非會員： \$430 (包教材)	8-12歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 豉油王炒麵 2. 燒賣 3. 芝麻糊 4. 合桃酥 5. 菜甫煎蛋
Y242356 火星探索工程師	16/7 - 13/8 (逢星期二) 上午11:15 - 12:15	5 堂	會員： \$380 非會員： \$430 (包括一副模型火星勘探模型車，其他輔助物資由導師借出。)	8-12歲 10人	太空裏有數以萬億顆的星球，最常聽到的會是鄰近地球的火星，火星對小朋友來說既熟悉又陌生。本課程旨在以組裝火星勘探車，以啟發小朋友對太空探索和科學的興趣，並提供一個有趣且具有挑戰性的學習體驗。	<ul style="list-style-type: none"> 介紹火星的地理特徵、環境條件和科學研究的重要性 學習如何組裝火星勘探模型車(車身、輪子、太陽能電池板等) 介紹遙控技術和相關的控制原理

「玩盡」暑假 2024 系列



hello Summer

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y242357 邏輯推理王	16/7 - 13/8 (逢星期二) 上午11:15-12:15	5 堂	會員： \$350 非會員： \$400 (包括所有教材)	升小三 至 升小四 10人	本課程透過圖片、益智遊戲等有趣小問題來訓練小朋友的邏輯推理能力及觀察力。完成課程後，當小朋友遇到問題時，可以從一個嶄新角度思考，成為邏輯推理王！	<ul style="list-style-type: none"> 圖形推理 邏輯推理 觀察與聯想 數字遊戲 綜合挑戰
Y242358 數學呈分試班 (升小五)	16/7 - 13/8 (逢星期二) 下午2:00-3:30 1.5小時	5 堂	會員： \$480 非會員： \$530 (包教材)	升小五 10人	<p>課程特色</p> <ul style="list-style-type: none"> 課堂強調答題竅門，導師針對不同類型的問題，教授不同問題的應答技巧，讓學生取得更高分數。 教授學生如何運用時間，協助學生及早 每份卷均設有普通題及獎賞題 (Bonus Part)，切合不同程度學生之需要。 導師會依據學生答題弱項提出改善建議，亦會因應個別學習需要加以鍛鍊學生有關方面之表現秘訣，令學生應試更得心應手。 	<p>課程流程</p> <p>45分鐘 - 作答試卷 45分鐘 - 講解試卷及教授答題技巧</p>
Y242359 數學呈分試班 (升小六)	16/7 - 13/8 (逢星期二) 下午2:00-3:30 1.5小時	5 堂	會員： \$480 非會員： \$530 (包教材)	升小六 10人	<p>課程特色</p> <ul style="list-style-type: none"> 課堂強調答題竅門，導師針對不同類型的問題，教授不同問題的應答技巧，讓學生取得更高分數。 教授學生如何運用時間，協助學生及早適應正式考試帶來的緊張及壓力。 每份卷均設有普通題及獎賞題 (Bonus Part)，切合不同程度學生之需要。 導師會依據學生答題弱項提出改善建議，亦會因應個別學習需要加以鍛鍊學生有關方面之表現秘訣，令學生應試更得心應手。 	<p>課程流程</p> <p>45分鐘 - 作答試卷 45分鐘 - 講解試卷及教授答題技巧</p>

「玩盡」暑假 2024 系列

hello Summer

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y242360 中式甜品	16/7 - 13/8 (逢星期二) 下午2:00-3:00	5 堂	會員： \$380 非會員： \$430 (包教材)	4-7歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 芒果糯米糍 2. 鳳梨酥 3. 芝麻湯丸 4. 老婆餅 5. 南瓜西米露
Y242361 批 & 撻	16/7 - 13/8 (逢星期二) 下午3:15-4:15	5 堂	會員： \$380 非會員： \$430 (包教材)	8-12歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 港式雞批 2. 蛋撻 3. 蘋果批 4. 芝士撻 5. 菠蘿pizza
Y242362 學前體操舞蹈班	16/7 - 13/8 (逢星期二) 下午3:15-4:15	5 堂	會員： \$400 非會員： \$450 (包教材)	4-7歲 10人	內容設計及授課方式生動有趣，全面發展幼兒的身體協調及專注力等，循序漸進地協助幼兒過渡至獨立專注。	訓練學員有效地學習運用大小肌肉，加強肌肉力量、改善身體協調、訓練舞蹈感及音樂感
Y242363 玩轉海陸空	16/7 - 13/8 (逢星期二) 下午4:30-5:30	5 堂	會員： \$400 非會員： \$450 (包材料)	8-12歲 10人	世界上的交通工具林林總總，但不是所有交通工具都能讓小朋友容易接觸到。本課程透過組裝立體木製拼圖，向學員介紹各種特殊海陸空交通工具，旨在增進學員對交通工具的功能和設計的興趣及知識。立體木製拼圖能訓練學員的圖形想象力和觀察能力，讓學員在玩轉海陸空的同時，啟發腦部思維	課程內容： • 救生艇 • 雙層巴士 • 直昇機
Y242364 街頭小食	16/7 - 13/8 (逢星期二) 下午4:30-5:30	5 堂	會員： \$380 非會員： \$430 (包教材)	4-7歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 煎釀三寶 2. 碗仔翅 3. 芋圓涼粉 4. 炸雲吞 5. 咖喱魚蛋

「玩盡」暑假 2024 系列

hello Summer

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y242365 合約橋牌	16/7 - 13/8 (逢星期二) 晚上7:00 - 8:00	5 堂	會員： \$400 非會員： \$450 (包教材)	8-12歲 10人	合約橋牌於2018年被列入為亞運項目，可訓練學員的邏輯推理、記憶力、溝通能力及對戰心理技巧等。	教授主打及防守的技巧，訓練牌手間的默契，學習不同的指定方法傳遞訊息。
Y242366 足毬	16/7 - 13/8 (逢星期二) 晚上8:15-9:15	5 堂	會員： \$500 非會員： \$550 (包教材)	8-12歲 10人	以有趣互動的形式進行訓練，增強學員的手腳感、準繩度及團隊合作等。	教授基本技術包括四式控毬(膝、腳內外側及腳背)、發球、接發球及對接技巧等。
Y242367 乒乓球精進班	17/7 - 14/8 (逢星期三) 上午10:00-11:00	5 堂	會員： \$350 非會員： \$400 (學員請自備球拍)	6-9歲 10人	如覺得你的乒乓球技術、戰術等等還有精進的空間，就要參加這個班，一定會有收穫	
Y242368 未來桌球大師訓練班A	17/7 - 14/8 (逢星期三) 上午10:00-11:00	5 堂	\$400 (包括所有器材)	8-12歲 10人	教授桌球的基礎技術，包括正確姿勢、身體平衡、擊球方法及基本計分準則等。未來，可能你就是下一個傅家俊！	全程以有趣互動的形式進行，增強學員的獨立思考、物理邏輯、專注力、判斷力、手足眼協調、解難能力及大局觀等。
Y242369 未來桌球大師訓練班B	17/7 - 14/8 (逢星期三) 上午11:15-12:15	5 堂	\$400 (包括所有器材)	13-16歲 10人	教授桌球的基礎技術，包括正確姿勢、身體平衡、擊球方法及基本計分準則等。未來，可能你就是下一個傅家俊！	全程以有趣互動的形式進行，增強學員的獨立思考、物理邏輯、專注力、判斷力、手足眼協調、解難能力及大局觀等。
Y242370 朱古力美味站	17/7 - 14/8 (逢星期三) 上午11:15-12:15	5 堂	會員： \$380 非會員： \$430 (包教材)	4-7歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 朱古力脆脆球 2. 朱古力棉花糖春卷 3. 朱古力曲奇 4. 朱古力布朗尼 5. 朱古力醬甜甜圈餅

「玩盡」暑假 2024 系列

hello Summer

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y242371 花式跳繩 (初小)	17/7 - 14/8 (逢星期三) 下午2:00-3:00	5 堂	會員： \$450 非會員： \$500 (送拍子繩)	6-8歲 10人	本課程旨在鍛煉個人體能、手腳協調、音樂感和肢體合作性，因此學員經一段時間後，個人反應及思考能力亦會變得較為敏捷。	個人花式跳繩如雙腳跳、單腳跳及交叉繩等；組合如橫排跳和三角跳等，還會按程度加入跳舞及體操動作等加入花式跳繩之中。
Y242372 「意」想不到	17/7 - 14/8 (逢星期三) 下午2:00-3:00	5 堂	會員： \$380 非會員： \$430 (包教材)	8-12歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	(全期課程製作一個音樂盒) 1. 意大利磨菇飯 2. Pizza 3. 白汁吞拿魚意粉 4. 意大利千層麵 5. 法式燉菜
Y242373 花式跳繩 (高小)	17/7 - 14/8 (逢星期三) 下午3:15-4:15	5 堂	\$450 (送拍子繩)	9-12歲 10人	本課程旨在鍛煉個人體能、手腳協調、音樂感和肢體合作性，因此學員經一段時間後，個人反應及思考能力亦會變得較為敏捷。	個人花式跳繩如雙腳跳、單腳跳及交叉繩等；組合如橫排跳和三角跳等，還會按程度加入跳舞及體操動作等加入花式跳繩之中。
Y242374 應用題解難 (升小二)	17/7 - 14/8 (逢星期三) 下午3:15-4:15	5 堂	會員： \$350 非會員： \$400 (包教材)	(升小二至 升小三) 10人	本課程會教授應用題解題技巧及步驟，培養學生組織及理解能力。課程將各題型分門別類，令學生更有效掌握解題方法。	升小二 - 加減法文字應用題，生活應用題
Y242375 幼兒趣味創意天地	17/7 - 14/8 (逢星期三) 下午3:15-4:15	5 堂	會員： \$350 非會員： \$400 (包教材)	4-7歲 10人	幼兒趣味創意天地是一個設計給幼兒的有趣與富有創意的課程。這個課程將提供幼兒們一個機會，讓他們在各種早教手工藝益智遊戲如摺紙和黏土等來發展他們的語言表達能力、認字能力、創造力和想像力。	動物王國 - 學習動物的英文詞彙 - 動物摺紙進行角色扮演 十二生肖 - 介紹十二生肖典故 - 黏土進行動物角色扮演 - 3D動物立體畫

「玩盡」暑假 2024 系列



hello Summer

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y242376 應用題解難 (升小三至升小四)	17/7 - 14/8 (逢星期三) 下午4:30-5:30	5 堂	會員： \$350 非會員： \$400 (包教材)	(升小三至 升小四) 10人	本課程會教授應用題解題技巧及步驟，培養學生組織及理解能力。課程將各題型分門別類，令學生更有效掌握解題方法。	升小三 / 小四 - 四則運算文字應用題
Y242377 地壺	17/7 - 14/8 (逢星期三) 晚上7:00-8:00	5 堂	會員： \$600 非會員： \$650 (包括所有器材)	8-12歲 10人	1. 培養參加者體育精神，及提升隊員之間的合作和溝通程度 2. 學習地壺控制的技巧 3. 協助參加者提升思考及應變能力	1. 介紹冰壺及地壺的歷史及所用器材 2. 認識球例、球賽禮儀及服飾 3. 認識隊伍架構及各隊員的崗位 4. 認識賽制及計分方法 5. 教授推壺及方向控制技巧 6. 教授局勢分析及解決辦法 7. 分組比賽及解說
Y242378 Bye Bye Bye肉	17/7 - 14/8 (逢星期三) 晚上8:15-9:15	5 堂	會員： \$600 非會員： \$650 (包括所有器材)	8-12歲 10人	「修」身、齊家、治國、平天下！ 「修」身都係排最先，可知其重要性，練好個Body，自信返晒嚟，健康返晒嚟！	1. 以輕鬆柔和的音樂，針對收緊肚臍、Bye Bye 肉、臀肌及大腿肌肉，修長整體線條 2. 配合伸展運動，以舒緩及減輕肩、頸、膊及腰部的疲勞與痛楚
Y242379 幼兒電子琴班	18/7 - 22/8 (逢星期四) 上午10:00-11:00	6 堂	會員： \$550 非會員： \$600 (老師提供每人一琴)	4-6歲 10人	1. 學習彈奏歌譜； 2. 學習拍子、節拍、基本樂理、音樂符號	
Y242380 紮染藝術	18/7 - 15/8 (逢星期四) 上午10:00-11:00	5 堂	會員： \$450 非會員： \$500 (包材料)	8-12歲 10人	1. 教授基本紮染技法，講解不同紮法如何顯出不同的圖案 2. 講解染前的處理方法、工具運用及顏色配搭	五堂完成5件作品。

「玩盡」暑假 2024 系列



hello

Summer

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y242381 西洋書法技巧班	18/7 – 15/8 (逢星期四) 上午11:15-12:15	5 堂	會員： \$450 非會員： \$500 (包材料)	8-12歲 10人	<p>常言道「見字如見人」，每個人都有屬於自己的書寫習慣和筆迹，你又有否想過自己的筆迹可以反映個人性格及特質，並透過書寫學習放鬆。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 教授西洋書法的技巧、正確握筆方式及練習大小楷書寫 2. 講解工具知識、短句書寫及設計別具特色的藝術字型 	五堂課程完成設計書籤及一本獨一無二的記事簿
Y242382 兒童電子琴班	18/7 – 22/8 (逢星期四) 上午11:05-12:05	6 堂	會員： \$550 非會員： \$600 (老師提供每人一琴)	7-12歲 10人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學習彈奏歌譜； 2. 學習拍子、節拍、基本樂理、音樂符號 	
Y242383 英文呈分試班 (升小五)	18/7 – 15/8 (逢星期四) 下午2:00-3:30 每堂1.5小時	5 堂	會員： \$480 非會員： \$530 (包教材)	升小五 10人	<p>課程特色</p> <ul style="list-style-type: none"> • 課堂強調答題竅門，導師針對不同類型的問題，教授不同問題的應答技巧，讓學生取得更高分數。 • 教授學生如何運用時間，協助學生及早適應正式考試帶來的緊張及壓力。 • 每份卷均設有普通題及獎賞題 (Bonus Part)，切合不同程度學生之需要。 • 導師會依據學生答題弱項提出改善建議，亦會因應個別學習需要加以鍛鍊學生有關方面之表現秘訣，令學生應試更得心應手。 	<p>英文訓練重點</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tenses • Pronouns • Prepositions • Reading Comprehension <p>課程流程</p> <p>45分鐘 - 作答試卷 45分鐘 - 講解試卷及教授答題技巧</p>

「玩盡」暑假 2024 系列



hello

Summer

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y242384 英文呈分試班 (升小六)	18/7 – 15/8 (逢星期四) 下午2:00-3:30 每堂1.5小時	5 堂	會員： \$480 非會員： \$530 (包教材)	升小六 10人	<p>課程特色</p> <ul style="list-style-type: none"> 課堂強調答題竅門，導師針對不同類型的問題，教授不同問題的應答技巧，讓學生取得更高分數。 教授學生如何運用時間，協助學生及早適應正式考試帶來的緊張及壓力。 每份卷均設有普通題及獎賞題 (Bonus Part)，切合不同程度學生之需要。 導師會依據學生答題弱項提出改善建議，亦會因應個別學習需要加以鍛鍊學生有關方面之表現秘訣，令學生應試更得心應手。 	<p>英文訓練重點</p> <ul style="list-style-type: none"> Tenses Pronouns Prepositions Reading Comprehension <p>課程流程</p> <p>45分鐘 - 作答試卷 45分鐘 - 講解試卷及教授答題技巧</p>
Y242385 幼兒創意手作百寶箱	18/7 – 15/8 (逢星期四) 下午2:00-3:00	5 堂	會員： \$350 非會員： \$400 (包材料)	4-6歲 10人	<p>針對幼兒設計的手作課程，利用各種不同的素材和工具，幫助幼兒去發現、去觸摸(冒險精神)、去思考(認知與理解)、去生產(創作)具體的東西，讓小朋友在學習當中玩出創意，玩出耐心與耐力，玩出對生活美學的欣賞。</p>	<p>課程內容</p> <ul style="list-style-type: none"> 海豚燈籠 手繪T恤 黏土畫 卡通筆筒
Y242386 表達藝術體驗班	18/7 – 15/8 (逢星期四) 下午4:30-5:30	5 堂	會員： \$500 非會員： \$550 (包材料)	8-12歲 10人	<p>透過藝術表達促進學員身心靈的分享。</p>	<p>教授繪畫、雕塑、音樂和舞蹈等藝術媒介的應用。</p>

「玩盡」暑假 2024 系列

hello Summer

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y242387 幼兒探索營	18/7 - 15/8 (逢星期四) 下午4:30-5:30	5 堂	會員： \$350 非會員： \$400 (包材料)	4-7歲 10人	幼兒時期的小朋友對周圍的事物都會充滿好奇心，要把握這個黃金機會讓他們可以自由地去探索和感受。本課程會提供一系列的小道具讓小朋友親身體驗，加強他們對身邊事物的認知。課程更會透過一些小遊戲去刺激小朋友多面向思維能力，例如創意解難能力及數理運算能力。	課程內容 <ul style="list-style-type: none"> 稱稱小天秤 觸覺小遊戲 走出小迷宮 挑戰智力板 顏色大比拼
Y242388 IPSC射擊訓練班	18/7 - 15/8 (逢星期四) 晚上7:00-8:00	5 堂	會員： \$550 非會員： \$600 (包射擊器材)	8-12歲 10人	射擊訓練講求專注力、思考及應變能力，教練會介紹實用射擊起源及最新發展；並講解靶場安全守則及裝備結構。	<ol style="list-style-type: none"> 教授玩具槍之基本操作、持槍站姿、瞄準、靶場口令等 射擊單靶及多靶練習 前後走射及左右走射練習學習計分及賽事分析
Y242389 3D Pen 機械人製作	18/7 - 15/8 (逢星期四) 晚上8:00 - 9:30 每堂1.5小時	5 堂	會員： \$750 非會員： \$800 (包材料及3D Pen)	8-12歲 10人	本課程旨在讓小朋友挑戰製作更精緻的立體模型。在導師和教材的輔助下，小朋友即使沒有學習3D打印筆的經驗，也可以製作屬於自己的機械人。	課程特色 <ul style="list-style-type: none"> 安全低溫3D打印筆 學習平面及立體製作 培養專注力 訓練耐力 5堂完成一個作品
Y242390 幼兒黏土音樂盒之 機械人派對	19/7 - 16/8 (逢星期五) 上午10:00-11:00	5 堂	會員： \$350 非會員： \$400 (包材料)	4-7歲 10人	以機械人派對為主題，利用彈性超輕土，製作出各式各樣Q版作品；成品風乾後因富彈性而極具欣賞價值，作品可愛，可作擺設。快來製作一個真正會轉會響的音樂盒吧！ (參加者自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品)	(全期課程製作一個音樂盒)
Y242391 日日有煮意	19/7 - 16/8 (逢星期五) 上午10:00-11:00	5 堂	會員： \$380 非會員： \$530 (包材料)	8-12歲 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： <ol style="list-style-type: none"> 生薑豚肉飯 三文魚奶油燉菜 咖喱雞飯 野菜天婦羅 茶碗蒸

「玩盡」暑假 2024 系列

hello Summer

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y242392 幼兒非洲鼓與敲擊樂班	19/7 - 23/8 (逢星期五) 中午12:55-1:40 (45分鐘)	6 堂	會員： \$520 非會員： \$570 (老師提供 樂器) 設一位綜援 減免學費8 折	4-6歲 10人	1. 發孩子對音樂之興趣學習拍子、 節奏、基本樂理及音樂符號 2. 培養團隊合作精神	課程包括四個環節： 1) 非洲鼓 2) 爵士鼓 (包括：大鼓、小鼓及吊鈸) 3) 節奏樂 (包括：搖鼓、沙錘、響板、 馬鈴及手鈴等) 4) 唱遊
Y242393 兒童小提琴班	19/7 - 23/8 (逢星期五) 下午1:45-2:45	6 堂	會員： \$750 非會員： \$800 (提供每人 一琴) 設一位綜援 減免學費8 折	7-12歲 10人	小提琴是管絃樂隊中最主要的樂 器，是具有高度演奏技巧的獨奏樂 器。它的發音近似人聲，可表現溫 柔、熱烈、輕快、輝煌以及富於戲 劇性的感情。	1. 此課程適合從未接觸及初學弦樂之 兒童參加。 2. 教授基本音樂知識及拉奏簡單樂 譜、運弓及指法；務求學生在短時 間內掌握正確演奏技巧。
Y242394 幼兒資優記憶法加強班	19/7 - 16/8 (逢星期五) 下午2:00-3:00	5 堂	會員： \$350 非會員： \$400 (包教材)	4-7歲 10人	本課程為記憶法訓練班之加強版，有 效地使用不同遊戲及工具引導學童掌 握記憶法的竅門，增強記憶力。透過 一連串視覺、聽覺、觸覺等活動和練 習，讓兒童掌握高效能的記憶方法， 靈活地記下課本常識。	
Y242396 幼兒夏日航空小教室	19/7 - 16/8 (逢星期五) 下午3:15-4:15	5 堂	會員： \$380 非會員： \$530 (包教材)	4-7歲 10人	本課程讓學員在導師帶領下製作屬 於自己的飛機模型。砌飛機模型擁 有眾多的好處，不但可以訓練手眼 協調，更可以培養耐性和專注力。 此外，小朋友在製作飛機模型的過 程中，更可以深入了解機身構造， 認識基本的機型，啟發他們對航空 世界的興趣。	課程內容 • 認識飛機的外部及內部結構 • 飛機零件組裝及拼砌 • 包括飛機模型，其他輔助物資如膠 水等模型用料則由導師借出。

「玩盡」暑假 2024 系列

hello Summer

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y242397 社交童樂會	19/7 - 16/8 (逢星期五) 下午3:15-4:15	5 堂	會員： \$400 非會員： \$450 (包材料)	4-7歲 10人	培養幼兒良好的社交禮儀，學習建立人際關係及日常解難能力。	透過互動遊戲提升幼兒的情緒智商 (EQ)，認識EQ及情緒控制的方法。
Y242398 Think Big 天地	19/7 - 16/8 (逢星期五) 下午4:30-5:30	5 堂	會員： \$420 非會員： \$470 (包教材)	4-7歲 10人	訓練幼兒的自理能力及聆聽指令能力，建立常規並學習遵守規則。	透過語文訓練、音樂律動、集體遊戲、圖工創作等進行活動。
Y242399 小司儀口材培訓班 (有表演機會)	19/7 - 16/8 (逢星期五) 晚上7:00-8:00	5 堂	會員： \$380 非會員： \$530 (包教材)	8-12歲 10人	本課程旨在讓小朋友在學習中認識自我，透過生動有趣之互動遊戲及角色扮演幫助小朋友發揮創意、提昇說話及表達溝通能力。小朋友從中增強臨場應變的技巧及對外界事物的敏感觸覺及分析能力，從而突破自我。老師著重互動與實踐，讓學員藉著不同類型又有趣的遊戲、練習以及表演，去訓練學員的口才、腦筋、信心，老師會發掘各學員的獨特性，及對他們的表現作出評估。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 模仿學習-從愉快的群體學習環境中，加速吸收知識的速度和闊度，更帶來模仿學習的經驗 2. 增強表達能力及建立自信心- 令學員在家內及家外也敢於發言，換升溝通能力，遠離羞怯 3. 學習答問技巧、正確態度與禮貌，提升面試或表演時的表現 4. 改善咬字、糾正懶音

「玩盡」暑假 2024 系列

hello Summer

負責職員：梁慧明姑娘

課程	日期	堂數	費用	對象	課程簡介	內容
Y242300 國際象棋入門	21/7 - 18/8 (逢星期五) 晚上8:15-9:15	5 堂	會員： \$350 非會員： \$400 (已包括一盒高級國際象棋，其他輔助材料由導師借出)	4-7歲 10人	國際象棋(Cheess)是一款二人對弈的戰略棋盤遊戲。因棋局變化多端，在對弈時非常考究棋手的智慧。	課程內容 • 認識國際象棋棋盤與棋子，學習走子方法 • 認識特殊走法和基本戰術 • 分析子力價值，學習攻殺基礎 • 實戰訓練與檢討 • 跳棋

青年興趣班

Y242133 「流」一刻與你傾瀉 - 流體畫體驗工作坊	15/7-12/8 (逢星期一) 下午3:00-4:30	5 堂	會員： \$550 非會員： \$600 (已包所有材料)	12-24歲 10人	流體畫(Fluid Art)係一項流行抽象藝術，唔需要任何畫畫經驗，只需運用顏料嘅混色同流動效果就可以創作出獨一無二嘅抽象畫作。完成作品後更可以送比身邊嘅人，分享製作過程同構思添！	製作平面及立體流體畫作品。
Y242395 餐餐有餸加	19/7 - 16/8 (逢星期五) 下午2:00-3:00	5 堂	會員： \$380 非會員： \$430 (包材料)	升中一至 升中三 10人	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。 (請自備保鮮盒)	課程內容如下： 1. 蝦仁炒蛋 2. 菠蘿咕嚕肉 3. 金菇牛肉卷 4. 上湯煮雲吞 5. 茶碗蒸
Y242133 夏日拳魂	19/7-16/8 (逢星期五) 下午2:00-3:00	5 堂	會員： \$500 非會員： \$550	13-18歲 8人	泰拳是近年非常受歡迎的運動之一，因為它能消耗大量熱量、富有趣味性又能舒壓和訓練身心靈。	由專業導師教授學員拳、腳、膝的基本技術，目的是以運動為主，鍛練集中力、紀律及手腳協調，有助身心成長。



兒童空手道

空手道運動對學習的益處

體育運動愈來愈受香港人重視，近年家長着意為子女安排不同的體育活動。教育局將體育科納入中小幼學習階段的八個學習領域及資優課程內，致力培養青少年做運動的習慣。

多項研究顯示，運動訓練（包括空手道）能促進人體腦細胞的增長及強化神經的連結；空手道運動動作變化多，左右腦需同時作快速反應，能提高兒童及青少年的專注力、記憶力，從而提升其在學術上的學習能力。

一生一體藝空手道課程

1. 教授主流剛柔流空手道技巧
2. 著重培養學員學懂謙卑及尊師重道的武德
3. 定期為學員提供升級(色帶)評估考核
4. 色帶級別如下：

色帶	級別	學習時間
白帶	9 - 10	約4 - 8月
黃帶	7 - 8	約8-16月
綠帶	5 - 6	
藍帶	3 - 4	約16-28月
啡帶	1 - 2	
黑帶	初段	約28月或以上

46

楊震
YMMSS

教練：

由香港空手道代表隊教練、九龍空手道剛柔會馮梟衛師範及其他教練，教授主流剛柔流空手道運動技巧，包括：基本動作教學(握拳、腿、擺擗、出拳等)；還有相關的肌力和體能訓練。同時著重培養學員學懂謙卑及尊師重道的武德。

馮教練於2024年5月獲得「第30屆賽馬會香港優秀教練選舉」頒發「社區優秀教練獎」。



恒常興趣小組

空手道課程：

(所有恒常興趣小組不設半價收費)



活動編號 / 名稱	對象	活動日期	活動時間	收費
Y242333 空手道班 (初小) 7-8月	4-7歲	5/7-23/8 (逢五) 共8堂	下午5:00~6:00	會員\$640 非會員\$690
Y242335 空手道班 (高小) 7-8月	8-12歲	5/7-23/8 (逢五) 共8堂	下午6:00~7:00	會員\$640 非會員\$690
Y242334 空手道班 (初小) 9-10月	4-7歲	6/9-25/10 (逢五) 共8堂 (11/10公眾假期暫停, 共7堂)	下午5:00~6:00	會員\$560 非會員\$6100
Y2242336 空手道班 (高小) 9-10月	8-12歲	5/1-23/2 (逢五) 共8堂	下午6:00~7:00	會員\$560 非會員\$6100

活動地點：本中心

名額：每班10人

目的：空手道注重禮儀，培養學員的修養及良好品格、鍛鍊學員堅毅不屈的意志力、永不放棄的精神。

內容：1) 教授主流剛柔流空手道技巧
2) 著重培養學員謙卑及尊師重道的武德
3) 定期為學員提供升級(色帶)評估考核

備註：學員請穿運動衣著；空手道衣請自行向教練購買

負責職員：梁慧明姑娘



47

劍擊班

課程內容：三階段證書劍擊課程由資深導師設計教授。為提升小朋友的運動興趣，更加插體適能訓練讓小孩認識身體不同部分的特徵和功能，以增強對環境的敏感度，建立保護自己的意識、培養意志及勇氣。

課堂每次都會有單對單練習，同應用實戰比賽。課程中亦會加插小裁判訓練，透過觀察同學對打，從而學懂自我分析及策劃戰術。

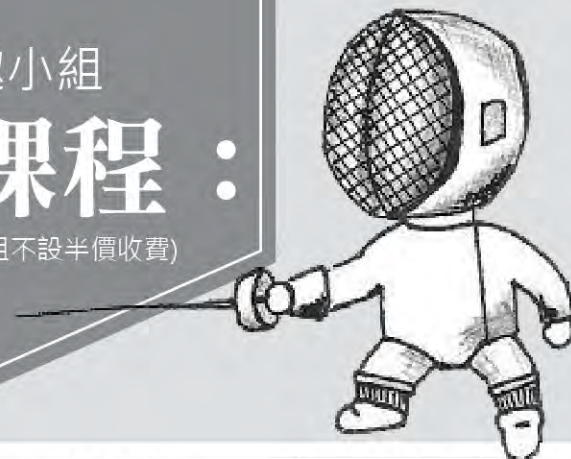


收費：會員\$100/堂
(每期約8-9堂)

*本課程將使用比賽規格裝備授課
*所有用具每位學員使用前會全面消毒

恒常興趣小組 劍擊課程：

(所有恒常興趣小組不設半價收費)



活動編號 / 名稱	對象	活動日期	活動時間	收費
Y242329 劍擊班 (幼兒) 7-8月	4-6歲	4/7-28/8 (逢三) 共8堂	下午4:00~5:00	會員\$800 非會員\$850
Y242330 劍擊班 (兒童) 7-8月	7-10歲	4/7-28/8 (逢三) 共8堂	下午5:00~6:00	會員\$800 非會員\$850
Y242331 劍擊班 (幼兒) 9-10月	4-6歲	4/9-30/10 (逢三) 共8堂 (18/9公眾假期暫停)	下午4:00~5:00	會員\$800 非會員\$850
Y242332 劍擊班 (兒童) 9-10月	7-10歲	4/9-30/10 (逢三) 共8堂 (18/9公眾假期暫停)	下午5:00~6:00	會員\$800 非會員\$850

活動地點：本中心

名額：每班10人

目的：三階段證書劍擊課程由資深導師設計教授。為提升小朋友的運動興趣，更加插體適能訓練，讓參加者認識身體不同部分的特徵和功能，以增強對環境的敏感度，建立保護自己的意識、培養意志及勇氣。

內容：課堂每次都會有單對單練習，同應用實戰比賽。課程中亦會加插小裁判訓練，透過觀察同學對打，從而學懂自我分析及策劃戰術。

備註：1) 本課程將使用比賽規格裝備授課

2) 參加者請穿運動衣著及運動鞋

負責職員：梁慧明姑娘

兒童成長及學習系列



Y242001 舞蹈初階班—幼兒篇(7-8月)

活動日期：	3/7 (星期三)
活動時間：	10/7、17/7、24/7、31/7、7/8、14/8、21/8 (星期三)
活動地點：	下午4:30-5:30
對象：	本中心活動室
名額：	4-6歲學生
收費：	8人
目的/內容：	會員每位\$380 非會員每位\$410 透過不同舞蹈動作，可以訓練幼兒大小肌肉發展和身體協調，而且幼兒可以學習與人相處並培養合作精神。除此之外，小組關注小朋友個人成長，包括建立自信心以及提升自我紀律。
備註：	1) 請穿著輕便衣服及運動鞋，自備毛巾和水 2) 每節小組由社工負責跟進參加者的學習進度
負責職員：	陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工) 莫文輝先生 Walkman Sir (活動幹事)



Y242003 YIC兒童舞蹈義工隊(7-8月)

活動日期：	小組活動：3/7 (星期三) 舞蹈小組：10/7、17/7、24/7、31/7、7/8、14/8、21/8 (星期三)
活動時間：	晚上6:30-7:30
活動地點：	本中心活動室
對象：	7-11歲學生
名額：	8人
收費：	會員每位\$380 非會員每位\$410
目的/內容：	義工隊會為中心作不定期的表演，藉此建立小朋友的自信心、訓練其獨立能力及團隊合作精神。
備註：	1) 組員由負責職員推薦參加，將會個別通知 2) 綵排和表演詳情待定，義工訓練和表演當日將計算義工時數 3) 請穿著輕便衣服及運動鞋，請自備毛巾和水 4) 每節小組均由社工負責跟進參加者的學習進度
負責職員：	陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工) 莫文輝先生 Walkman Sir (活動幹事)



Y242002 舞蹈初階班—小學篇(7-8月)

活動日期：	3/7 (星期三)
活動時間：	10/7、17/7、24/7、31/7、7/8、14/8、21/8 (星期三)
活動地點：	下午5:30-6:30
對象：	本中心活動室
名額：	7-10歲學生
收費：	8人
目的/內容：	會員每位\$380 非會員每位\$410 透過不同舞蹈動作，可以訓練兒童大小肌肉發展和身體協調，而且兒童可以學習與人相處並培養合作精神。除此之外，小組關注小朋友個人成長，包括建立自信心以及提升自我紀律。
備註：	1) 請穿著輕便衣服及運動鞋，自備毛巾和水 2) 每節小組由社工負責跟進參加者的學習進度
負責職員：	陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工) 莫文輝先生 Walkman Sir (活動幹事)



Y242004 情緒明唔明

活動日期：	30/7、6/8、13/8、20/8 (逢星期二)
活動時間：	上午11:00-12:00
活動地點：	本中心活動室
對象：	7-10歲學生
名額：	8人
收費：	會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：	活動旨在提供一個安全和支持的環境，讓小朋友能夠自由地表達和探索自己的情緒。通過各種創意的方式，如藝術、遊戲和角色扮演，幫助小朋友學習有效地表達情感，理解自己和他人的情緒。無論是學會更好地處理壓力，還是希望增強自我意識和情緒管理技巧，情緒表達小組將成為小朋友成長和發展的重要一環。
負責職員：	陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)



Y242005 社交識唔識

活動日期： 1/8、8/8、15/8、22/8 (逢星期四)
 活動時間： 下午4:30-5:30
 活動地點： 本中心活動室
 對象： 7-10歲學生
 名額： 8人
 收費： 會員每位\$50 非會員每位\$80
 目的/內容： 想提升小朋友的社交技巧並建立更有意義的人際關係嗎？歡迎參加小組！小朋友能夠在這裏學習和鍛煉各種社交技巧，發展自信、改善溝通和建立良好的人際關係，與其他小朋友一起學習、成長，並體驗更豐富有意義的社交互動。

負責職員： 陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)



Y242006 童夢劇團 . 8月你就係下一個演員

活動日期： 12/7、19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、22/8*、23/8、24*/8 (星期四、五及六)
 活動時間： 晚上7:00-8:00 (12/7) 及7:00-9:00
 活動地點： 中心活動室
 對象： 7-12歲學童
 名額： 10人
 收費： 會員每位\$650 非會員每位\$680
 目的/內容： 小朋友，你想成為一個演員嗎？機會來了，小組將會進行一連串的劇本創作、以有趣的遊戲學習戲劇技巧，最後會為中心的暑期閉幕禮表演，呈現成果。戲劇能夠抒發兒童的內在情感及啟發孩子創意力，更能夠提升自我認識，透過戲劇訓練協助小朋友發掘自己不同的潛能及特質，提升自信。而小組是一個團體生活，當中學習與他人相處，建立正向品格。

備註： 1) 戲劇導師畢業於香港演藝學院戲劇學院表演系學士學位，曾為不同團體進行戲劇訓練，經驗豐富。
 2) 獲晉升之童夢劇團初體驗的組員優先。
 3) 22/8*為星期四，為演出加強訓練。
 4) 24/8*為星期六，暑期閉幕禮表演日，時間有待於小組內公佈。

負責職員： 李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)



Y242007 Chill . Relax兒童篇

活動日期： 23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (逢星期二)
 下午3:30-4:45
 中心活動室
 活動時間： 6-8歲學童
 活動地點： 6人
 對象： 會員每位\$90 非會員每位\$120
 名額： 潮語有云「好Chill~」你知道它的意思嗎？“Chill”可形容人的心情或一種生活態度，指非常放鬆，很隨意地享受當刻！各位小朋友，又到暑假啦！暫時放下學業，好好Chill住放暑假吧！小組將會以遊戲、藝術、烹飪三元素為小朋友提供多元化的體驗，從中達到放鬆之效，同時輕鬆地培養小朋友的社交及自理能力。

負責職員： 李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)



Y242008 「PHD」小組 (2024年7-8月)之陪你走過暑假!

希望子女能成為「PHD小博士」?如果只單單注重學業成績尚未足夠,要達致全人、多元化的發展才是成為「PHD」的王道。「PHD」小組除了有功課研習時間,我們更預備了豐富內容,包括烹飪體驗、手工製作、外出參觀、電影觀賞和運動挑戰,達致建立正面品格 (Positive Personality)、培養各類興趣 (Hobby Building) 及加強多元學習 (Diversified Learning) 的目標,希望給予子女一個充實健康的暑假?請快速報名「PHD」小組之陪你走過暑假啦!

活動內容:

(A) 小組活動 (五個星期;逢星期一至五;、星期六及公眾假期除外)

日期	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
15/7-16/8/2024 (一至五)	上午11:30-12:30	Study Group	Study Group	Study Group	Study Group	Study Group
	下午12:30-13:00	遊戲時間	午膳時間 12:30-13:30	遊戲時間	遊戲時間	午膳時間 12:30-13:30
	下午13:00-14:00	午膳時間	主題活動 動起來!	午膳時間	午膳時間	主題活動 OUT!
	下午14:00-16:30	主題活動 藝術家!	13:30-16:30	主題活動 玩玩樂樂!	主題活動 識飲識食!	13:30-16:30

(B) 增值活動 - 親子玩樂時間 (暑假道別禮)

日期	時間	活動	內容	目的
18/8/2024 (日)	待定	待定	待定	透過「PHD」閉幕禮總結小朋友過去於小組的表現及學習,更為家長與子女提供一個親子時間,藉以建立親子的認識與交流。

(C) 增值活動 - 家長分享會

日期	時間	活動	內容	目的
9/8/2024 (五)	晚上 7:30-9:00	家長分享會	分享小組情況,包括播放小組照片及影片;交流管教狀況及心得。	讓家長了解子女在小組的情況。同時,亦為家長提供平台以分管教子女的方法和心得。

對象: 小二至小五學生 (必須成為中心會員)
 名額: 12名
 收費: \$3,800 (如有需要可與負責職員聯絡)
 備註: 1) 只收報名表,再由負責職員安排進行面見,合適者將獲電話通知。
 2) 午膳時間必須自備餐具及餐盒。

負責職員: 李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)、
 梁海銘先生 Anson Sir (活動幹事)



Y242012 夏日CHILL友營

營前會

活動日期: 20/7 (星期六)
 活動時間: 下午 4:00-5:30
 活動地點: 本中心活動室

宿營日期: 22-23/7 (星期一及二)
 宿營時間: 下午1:00-翌日下午2:00
 宿營地點: YHA白沙澳青年旅舍

對象: 9-12歲學生
 名額: 12人(6男+6女)
 收費: 會員每位\$300 非會員每位\$330(包車費)
 目的/內容: 夏日炎炎,最適合參與宿營活動認識新朋友。日間可以進行採買,下午進行沙灘競技,夜晚分組大顯廚藝,在星空下感受大自然。在活動中學習彼此欣賞合作,透過不同體驗讓自己更獨立自主。

備註: 1) 22/7包晚餐、23/7包早及午餐。
 2) 活動會因應天氣及組員情況有機會作出調節及改動。
 3) 旅舍附有廚房可供煮食。
 4) 活動將安排旅遊巴接送。

負責職員: 李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)



Y242013 參觀維他奶廠

活動日期: 26/7 (星期五)或29/7 (星期一)或30/7 (星期二)
 活動時間: 下午1:15-5:15
 活動地點: 本中心活動室 (集合及解散)、
 維他奶香港廠房 (新界屯門建旺街1號)

對象: 6-12歲的學生
 名額: 18人
 收費: 會員每位\$100 非會員每位\$130
 目的/內容: 參觀內容包括維他奶的故事,認識飲品生產流程,參觀廠房以及營養探索之旅,當中更有問答遊戲機拍照等,也有專人以粵語講解。

備註: 1) 活動需由廠方確認抽籤結果,參觀日期將會在其中一天。
 2) 如未能成功申請,活動將會取消及安排退款。
 3) 活動將安排旅遊巴接送。

負責職員: 李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)



Y242014 童遊繪本

活動日期：24/7、31/7、7/8 (逢星期三)
 活動時間：下午3:00-4:00
 活動地點：本中心活動室
 對象：6-8歲的學生
 名額：8人
 收費：會員每位\$60 非會員每位\$90
 目的/內容：透過繪本故事，學習和朋友、家人和同學的相處技巧，接納自己的獨特性，同時也要包容他人的不一樣。
 負責職員：李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)



Y242029 「桌」上的約定

活動日期：29/7、5/8、12/8、19/8 (逢星期一)
 活動時間：下午3:00-4:30
 活動地點：中心活動室
 對象：8-10歲學生
 名額：6人
 收費：會員每位\$40 非會員每位\$70
 目的/內容：夏日熱熱辣~好熱~好熱~不想外出與陽光玩遊戲，除了安坐家中看IPAD，不如來中心玩遊戲。大家對於桌上遊戲應該都不陌生，但坊間這麼多款式如何挑選好？莫非“原來一個人都可以盡興？”放心！我們已經預備了一切，你準備好成為挑戰者未~
 負責職員：陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)
 莫文輝先生 Walkman Sir (活動幹事)



Y242030 有品足球隊(2024年7-8月)

活動日期：12/7、19/7、26/7、2/8、16/8、23/8 (星期五)
 基礎班活動時間：晚上7:15-8:15
 進階班活動時間：晚上8:00-9:00
 活動地點：富榮花園5人足球場
 對象：8-12歲學生
 名額：每班12人
 收費：會員每位\$60 非會員每位\$90
 目的/內容：透過足球練習和比賽等活動，培養運動習慣，同時培訓紀律和運動精神，建立良好品格。
 備註：1) 須穿著合適足球鞋。
 2) 活動或因天氣、場地情況而延期。
 負責職員：藍璋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



Y242031 小結他DoReMi (2024年7-8月) 基礎班

活動日期：12/7、19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8 (逢星期五)
 活動時間：下午4:00-5:00
 活動地點：影音室
 對象：8-12歲學生
 名額：8人
 收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
 目的/內容：透過手指與Ukulele進行互動，進入音樂世界。Ukulele為簡單易樂的樂器，是初學者能較容易上手的「自信心生成器」，快啲黎一齊學，一齊彈歌唱歌啦！
 負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



Y242033 隱形電競場系列：VR運動遊戲體驗(2024年7月)

活動日期：18/7 (星期四)
 活動時間：晚上7:00-8:15
 活動地點：中心影音室
 對象：8-12歲學生
 名額：12人
 收費：會員免費 非會員每位\$30
 目的/內容：透過使用VR器材進行運動，做出拳動作、閃避動作、深蹲動作等，培養運動習慣。
 備註：須穿著運動服裝。
 負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



Y242032 小結他DoReMi (2024年7-8月) 進階班

活動日期：12/7、19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8 (逢星期五)
 活動時間：下午5:00-6:00
 活動地點：中心影音室
 對象：8-12歲學生
 名額：8人
 收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
 目的/內容：透過手指與Ukulele進行互動，進入音樂世界。Ukulele為簡單易樂的樂器，是初學者能較容易上手的「自信心生成器」，快啲黎一齊學，一齊彈歌唱歌啦！
 負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



Y242038 YIC桌球大賽2024

活動日期：25/7 (星期四)
 活動時間：晚上7:30-9:30
 活動地點：本中心活動室
 對象：8-12歲學生
 名額：8人
 收費：會員免費 非會員每位\$30
 目的/內容：打桌球是一項有益身心活動。可以訓練手眼協調、心理質素等等仲可以識到朋友，快D報名參加啦！
 負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)

親職教育系列



Y242017 週五戲院

活動日期：16/8、13/9、25/10 (逢星期五)
活動時間：晚上7:00-9:00
活動地點：中心影音室
對象：6-24歲學生及其家長
名額：20人
收費：會員每位\$30 非會員每位\$60
目的/內容：好看的電影總是百看不厭，無論新的舊的，我們都能從電影體會不一樣的經歷，邀請你和孩子一起開展這場冒險之旅，一同分享看電影的樂趣。
備註：1) 播放之電影會在活動前一個星期通知。
2) 活動包小食一份。
負責職員：李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)



Y242037 VR 減壓活動體驗

活動日期：16/7、23/7、30/7 (逢星期二)
活動時間：上午10:30-11:30
活動地點：本中心活動室
對象：6-12歲兒童之家長
名額：6人
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：一齊體驗一下VR (virtual reality) 虛擬實境的科技啦！有運動、射擊遊戲等等。除咗可以認識其他家長朋友、重可以舒壓放鬆。
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



Y242035 Ukulele & Me-Time(2024年7-8月)

活動日期：8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (逢星期一)
活動時間：上午10:00-11:00
活動地點：本中心活動室
對象：6-12歲兒童之家長
名額：8人
收費：會員每位\$70 非會員每位\$100
目的/內容：透過指尖與Ukulele互動，進入音樂世界，享受 Me Time。Ukulele是簡單易學的四弦樂器，初學者能較容易上手。快啲黎一齊學，一齊彈歌唱歌啦！
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)

青春期

英文：Puberty

粵拼：cing1 ceon1 kei4

意思：由兒童過渡到成年人的階段

初長成

英文：No English

粵拼：co1 zoeng2 sing4

意思：系列名稱；指初初長成的你和你

計劃介紹

青春期指由兒童過渡到成年人的階段，你在學習用成年人的眼光解讀世界，世界卻依然當你小孩子，你也許會覺得迷茫、覺得不被理解、覺得世界開始複雜.....

這個時期五味雜陳，由我們陪你一起走過這一段「初長成」的人生路。

「初長成」計劃系列



Y242040 T.R.P.G.生命抉擇劇場《思念超載》

活動日期：	27/7 (星期六)
活動時間：	下午4:30-晚上7:45
活動地點：	本中心
對象：	升小五至中一
名額：	6人
收費：	會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：	T.R.P.G.生命抉擇劇場唔止係一個單純嘅遊戲，但更加似係一個電影團隊合力去拍一齣好戲。故事劇本雖然早在就係主持人手中，但具體情節如何推演，就交比大家一齊去共同建構。所以，無論有聽過抑或冇聽過都好，我地今次為大家帶黎劇本《思念超載》有興趣嘅你，就快啲黎參加啦！
備註：	只限未參與過此劇本之會員。
負責職員：	藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



Y242041 T.R.P.G.生命抉擇劇場《爺爺的喪禮》

活動日期：	17/8 (星期六)
活動時間：	下午4:30-晚上7:45
活動地點：	本中心
對象：	升小五至中一
名額：	6人
收費：	會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：	T.R.P.G.生命抉擇劇場唔止係一個單純嘅遊戲，但更加似係一個電影團隊合力去拍一齣好戲。故事劇本雖然早在就係主持人手中，但具體情節如何推演，就交比大家一齊去共同建構。所以，無論有聽過抑或冇聽過都好，我地今次為大家帶黎劇本《爺爺的喪禮》有興趣嘅你，就快啲黎參加啦！
負責職員：	藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)

親子同樂系列



Y242042 體能之變 運動小組

活動日期：18/7、25/7、1/8 (星期四)
活動時間：下午3:45-5:00
活動地點：本中心
對象：升小五至升中一
名額：8人
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：運動能令身體更健康，同時認識朋友、增加做運動的動力。
需穿著合適運動服、毛巾及水。
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



Y242043 長洲親子活動日及堆沙比賽

活動日期：20/7 (星期六)
活動時間：上午10:00-5:00
活動地點：中環碼頭集合及解散
對象：6-12歲學生及其家長
名額：20人
收費：會員每位\$120 非會員每位\$150 (包午膳)
目的/內容：親子會一起參與定向活動，午膳及於沙灘進行競技項目及堆沙比賽，拉近親子距離。同時，家長能陪同小朋友一起設計堆沙，度過一段美好親子時光。
備註：
1) 需自備交通費及船費。
2) 需帶備換衣物及拖鞋。
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)
李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)



Y242044 YIC KOL 2024

活動日期：6/8、13/8、20/8 (星期二)
活動時間：下午3:30-5:00
活動地點：本中心及油尖旺區
對象：升小五至升中一
名額：6人
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：誠意邀請你成為YIC的KOL，拍攝特式影片。除了可以訓練組織能力、表達能力和社交技巧外，還能加深對社區認識。
備註：完成後影片會於中心社交體播放。
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



Y242039 YIC親子桌球大賽2024

活動日期：8/8 (星期四)
活動時間：晚上7:30-9:30
活動地點：本中心桌球室
對象：7-12歲學生及其家長
名額：4隊(共8人)
收費：會員免費 非會員每位\$30
目的/內容：親子一起參加比賽，不但可以拉近親子距離。同時，家長亦可以作為子女的榜樣，帶出勝負只是其次的信息。
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)

YIC義工網絡

成立目標

- 為有志的義工提供訓練及服務機會
- 鼓勵中心會員多些參與社區事務，成為彼此的好鄰舍

義工發展

- 義工培訓/講座
- 參觀/體驗活動
- 義工服務
- 消閒活動

義工福利

- 獲邀參加義工培訓，消閒及體驗活動
- 獲邀出席本單位的年度義工嘉許禮

義工時數

- 金鑽獎：60小時
- 金獎：45小時
- 銀獎：35小時
- 銅獎：25小時

#義工時數計算時段由每年9月1日至下年度8月31日

#銀獎或以上可以獲得義工襟章乙枚

#本中心的義工培訓、服務籌備和直接服務均計算作義工時數

WhatsApp 65482845

我想加入廣播群組

如欲得知中心義工的活動資訊，歡迎親臨中心登記成為YIC網絡義工會員，加入廣播群組。有關YIC義工網絡詳情，歡迎向本中心同事查詢。

社區「義」動樂-賣旗系列

計劃鼓勵中心會員成為社區好鄰舍，了解不同機構的服務對象，同時透過參與義工活動，在社區中與不同人士建設互助互愛的網絡平台。



活動編號	活動名稱	活動日期	活動時間	活動地點
Y242019	協基會賣旗日	6/7 (星期六)	上午7:00-11:30	油尖旺區
Y242020	新曙光賣旗日	17/8 (星期六)	上午7:00-11:30	油尖旺區

對象：中心會員

名額：不限

收費：免費

目的/內容：與基督協機會及新曙光事工合作，透過賣旗活動幫助有需要的社會人士籌募經費，提供更適切的服務，加強鄰舍之間的互助。

備註：

1) 活動可計算義工時數並可獲得證書。

2) 活動前3天會獲通知到中心領取旗袋。

3) 協基會賣旗日參加者可成為線上/實體義工。

負責職員：李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)

兒童及家庭活動7至8月



YIC 義工網絡



Y242021 LNT工作坊及義工服務

日期	時間	活動	地點
6/8 (星期二)	下午 3:00-4:30	學習山野七大原則	本中心活動室
13/8 (星期二)	下午 3:00-4:30	行山提示掛飾製作	本中心活動室
20/8 (星期二)	下午 1:00-5:00	山野清潔體驗	油塘麗鬼山

對象：9-12歲學生
 名額：8人
 收費：會員\$50 非會員\$80

目的/內容：Leave No Trace·簡稱LNT·中文是無痕山林運動·源自美國的戶外保育運動·隨著非營利性無痕山林運動中心成立·旨在圍繞無痕山林運動創建教育資源·並將無痕山林運動的框架組織成分七大準則·讓我們一同學習保護屬於大家的大自然。

備註：1) 參加者需要出席全部義工活動。
 2) 所有節數均可計算義工時數。
 3) 完成所有節數者可獲認證的LNT出席證書。

負責職員：李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)

兒童及家庭活動7至8月

68



Y242022 照住你-義工探訪

日期	時間	活動	地點
27/7 (星期六)	上午 10:30-11:30	義工活動籌備	本中心活動室
3/8 (星期六)	上午 10:30-11:30	義工活動籌備	本中心活動室
10/8 (星期六)	下午 1:00-4:30	外出義工活動	中心集合及 傅麗儀護理安老院 解散

對象：6-12歲學生及其家長 / 13-24歲青年義工
 名額：10位
 收費：全免

目的/內容：與傅麗儀護理安老院合作·招募中心親子會員成為恆常義工·培養親子間的默契外·加強孩子對義工服務的委身學習。活動將會探訪住宿於院舍約30名院友·透過表演和做手工·向他們表達關心·了解社會上不同有需要的人士·學習施比受更有福的精神。傅麗儀護理安老院 (灣仔肇輝臺1H號肇輝臺1號H)

備註：1) 車費自備。
 2) 參加者需要出席全部義工活動。
 3) 所有節數均可計算義工時數。

負責職員：李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)



Y242023 暑期閉幕禮義工

日期	時間	活動	地點
17/8 (星期六)	下午 3:30-4:30	義工活動籌備	本中心活動室
23/8 (星期五)	下午 3:30-4:30	義工活動籌備	本中心活動室
24/8 (星期六)	上午 10:00-下午 4:30	暑期閉幕禮	待定

對象：6-12歲學生及其家長
 名額：4位
 收費：全免

目的/內容：協助中心暑期閉幕禮的人流控制及指示觀眾·預備閉幕禮的場地佈置和安排物資等工作。

備註：1) 參加者需要出席全部義工活動。
 2) 所有節數均可計算義工時數。
 3) 暑期閉幕禮當天包午餐。

負責職員：李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)

兒童及家庭活動7至8月

69

個人身心靈活動

「您好不好」為關注青年個人身心靈的系列活動，包括各種體驗工作坊或外出活動。

在這段「繁」忙和「煩」忙的日子裡，為您打打氣！
祝君安好



Y242101 「您好不好？」(7月)桌上遊戲X目標管理

活動日期：	15/7 (星期一)
活動時間：	上午10:30-下午12:30
活動地點：	本中心
對象：	12-15歲青少年
名額：	5人
收費：	會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：	我最期待嘅暑假終於到了，可以放假，唔洗返學休息一下當然好開心！可惜暑假其實都有好多暑期功課，搞到放假都唔可以盡情玩：(襯暑假開始，好好規劃一下暑假嘅時間，做好時間管理，安排好暑假豐富的活動，同時兼顧玩樂同清功課時間！
備註：	
負責職員：	程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)

才藝訓練/興趣培育系列



Y242103 桃「皮」- 本土手工皮革製作(2024年7-8月)

活動日期：	5/7、19/7、2/8、16/8 (星期五，共四節)
活動時間：	晚上7:30 -9:30
活動地點：	本中心
對象：	12-24歲青年
名額：	6人
收費：	會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：	由了解皮革嘅由來、揀皮，到最後親手完成一個皮革品，當中都包含咗製作者嘅創意同工藝。完成後仲可以送俾身邊既人，同佢地分享你嘅製作過程同構思添！一齊嚟享受下製作皮革嘅樂趣啦！
負責職員：	陳倩婷姑娘 City Miss (註冊社工)

青年活動7至8月



Y242102 「您好不好？」(8月)室內war games

活動日期：	12/8 (星期一)
活動時間：	下午2:15-5:30
活動地點：	Red Zone (九龍灣MegaBox)
集合時間及地點：	下午2:15九龍灣站
解散時間及地點：	下午5:30九龍灣站
對象：	12-15歲青少年
名額：	10人
收費：	會員每位\$150 非會員每位\$180
目的/內容：	室內 war games 遊戲，有唔同嘅場景佈置、唔同嘅主題，令玩家更投入，更有氣氛！而且 war games 唔止係我射你，你射我嘅遊戲，射擊遊戲中加入唔同嘅任務，唔同嘅勝利條件，玩足兩個鐘都唔會悶！
備註：	請穿輕便服飾
負責職員：	陳柏琳姑娘 Jacqueline Miss (活動幹事) 程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)



Y242104 Hiit Project (7-10月)

活動日期：	11/7、18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8、5/9、12/9、26/9、3/10、17/10、31/10 (逢星期四，共十三節)
活動時間：	晚上7:00-8:00
活動地點：	本中心
對象：	12-18歲青少年
名額：	6人
收費：	會員每位\$20 非會員每位\$40
目的/內容：	高強度間歇運動 (High Intensity Interval Training) 簡稱HIIT，是指在短時間內進行高強度運動穿插短暫休息的循環訓練，能達到加強心肺功能、促進新陳代謝和迅速燃脂的功效，尤其適合空閒時間少、懶得去健身房但又想爆汗瘦一波既學生們！
備註：	參加者請穿著運動服裝
負責職員：	邱俊祺先生 Felix Sir (註冊社工)



青年活動7至8月



Y242105 YIC 籃球隊

活動時間：19/7、26/7、2/8、9/8、30/8 (逢星期五，共五節)
 集合地點：下午4:30-6:00
 活動地點：中心大堂
 對象：海富苑籃球場
 名額：12-14歲青少年
 收費：12人
 目的/內容：會員每位\$50 非會員每位\$80
 籃球係一樣講求團隊合作，又可以讓大家展示個人技術嘅運動，不過最重要係訓練好你的籃球基礎，想唔想你嘅籃球技術進步呢？快啲報名，一齊黎球場上與隊友一同奮鬥啦。
 備註：1) 此活動屬舊生優先報名
 2) 參加者請穿著輕便的衣著、運動鞋及自備食水
 負責職員：蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



Y242107 幸福甜品廚房

活動日期：20/7 (星期六)
 活動時間：下午2:30-5:30
 活動地點：本中心
 對象：12-24歲青少年
 名額：8人
 收費：會員每位\$70 非會員每位\$100 (費用已包導師費及食材費用)
 目的/內容：有人話心情唔好嘅時候，食甜品就會開心返！就算唔鐘意食甜品，望住咁精緻嘅甜品，咁煩惱都會被變走！一齊黎學整甜品，掌握幸福的魔法！
 備註：請自備食物盒
 負責職員：程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)



Y242106 桌上遊樂團 (2024年7-8月)

活動日期：26/7、9/8、23/8 (星期五，共三節)
 活動時間：晚上7:30-9:30
 活動地點：本中心
 對象：12-18歲青少年
 名額：6人
 收費：會員每位\$30 非會員每位\$60
 目的/內容：除了UNO、大富翁和飛行棋外，你還玩過多少款桌上遊戲呢？桌上遊戲的種類五花八門，有講求反應力的、眼力的、邏輯思考的、甚至是溝通和合作的，總有一款你會喜歡。參加這個遊樂團，認識志趣相投的朋友，一起體驗不同的桌上遊戲。
 負責職員：程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)



Y242108 夏日 Busking Day

活動日期：3/8 (星期六)
 活動時間：下午5:00-6:00
 活動地點：旺角區
 對象：12-24歲青少年
 名額：8名
 收費：會員免費 非會員每位\$30
 目的/內容：有冇試過好想去Busking但自己又冇試備同夾唔到朋友一齊去玩呢？依家機會黎啦，中心已經添置左最新嘅Busking器材，歡迎識得結他、木箱鼓既你同熱愛表演唱歌既你參加，一齊黎Jam歌。
 備註：報名時請註明表演類別，例：結他、木箱鼓、唱歌(可多選)
 負責職員：蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)

戶外活動系列



Y242109 夏日音樂祭

活動日期：17/8 (星期六)
活動時間：下午2:00-晚上9:30
活動地點：本中心
對象：15-24歲青少年
名額：10組單位
收費：會員每位\$20 非會員每位\$50
目的/內容：夏日青年活動其中一項主打活動就像「夏日音樂祭」啦，當晚會集合各隊樂隊及歌手，讓大家係暑期中享受精彩既舞台表演，讓台上台下一同狂歡！
負責職員：蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)
劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)



Y242111 TIME LINE

活動日期：21/7-23/7
集合時間：21/7上午10:30 本中心
解散時間：23/7下午3:00本中心
活動地點：大棠渡假村 (暫定)
對象：15-20歲
名額：30人
收費：會員每位\$300 非會員每位\$350
目的/內容：今個暑假再有由青年隊為你呈獻3日2夜夏日宿營之旅。今次宿營有少見嘅真火營火會！真係有成層樓咁高，未玩過又想感受大學Ocamp既營火會就一定唔好錯過喇！
備註：參加者需提交健康申報表
負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)
程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)



「性/性」相識系列



Y242110 「性/性」相識系列 - 暑期約會之必要

活動日期：20/7、27/7、3/8 (星期六，共三節)
活動時間：下午2:30-5:00
活動地點：本中心
對象：16-24歲會員
名額：8位 (4男4女)
收費：免費
目的/內容：暑假開始☀️，大家除左享受夏天既活動之外，重有無論過學習下點樣係活動入面同異性相處呢？今個假期我地一次過滿足你兩個願望💖一邊學異性相處，同時又可以認識新朋友👫名額有限，機會唔等人㗎😁
負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)
陳倩婷姑娘 City Miss (註冊社工)



Y242109 夏日打打卡

活動日期：8月6日 (星期二)
活動時間：上午11:00-5:30pm
集合地點：本中心
解散地點：鑽石山港鐵站
活動地點：灣仔、鰂魚涌、牛頭角邨、彩虹、新蒲崗
對象：16-24歲青少年
名額：8名
收費：會員每位\$20 非會員每位\$50
目的/內容：暑期夏日系列點少得同大家一齊Chill住去打打卡，平日大家過住每日返學放學既生活，冇方試過拋開煩惱放鬆地去留意觀察社區呢？今次藉暑期期間帶大家去探索一下港九各個打卡聖地，齊齊食野、行街、打打卡啦！
備註：1. 參加者請穿著輕便的衣著、運動鞋
2. 參加者請自備車費及飲食費用
3. 活動完結會於鑽石山港鐵站自行解散
負責職員：蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



Y242113 獨木舟不木獨

活動日期：4/8 (星期日)
 活動時間：上午9:00-下午6:00
 活動地點：本中心/西貢
 對象：16-22歲青年
 名額：12人 (6男6女)
 收費：會員每位\$200 非會員每位\$230
 目的/內容：沿途望出舟外~是曝曬的戀愛~~想玩水又想搵唔到人陪?今次唔洗自己一個咁孤獨啦!係炎炎夏日同我地一齊出海玩雙人獨木舟,識到朋友仔之餘仲可以同新朋友一齊係海上同舟共濟,感受海風吹過既氣息,渡過一個盛夏美好時光。
 備註：1) 活動已包括器材設施及有專業教練進行帶領
 2) 參加者需自行帶備水上替換衣物
 負責職員：陳倩婷姑娘 City Miss (註冊社工)
 劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)

青年義工系列



Y242115 2024暑期閉幕禮展覽分享-義工招募

活動日期	時間	活動內容	地點
15/8 (星期四)	晚上7:30-9:00	展覽籌備	本中心活動室
22/8 (星期四)	晚上7:30-9:00	展覽籌備	本中心活動室
24/8 (星期六)	上午至下午	暑期閉幕禮展覽分享	待定

對象：12-24歲青年
 名額：8人
 收費：免費
 目的/內容：一年一度暑期閉幕禮又來了,係呢個暑假相信大家都有好豐富節目,同埋過得好充實!邀請參加左暑期活動既年青人一同參與閉幕禮既展覽籌備,分享你地係活動入面既感想或作品,一齊體驗呢個滿滿既儀式感,為呢個暑假製造一個完美既落幕!
 備註：1) 參加者需要出席全部義工活動
 2) 所有節數均會計算義工時數
 負責職員：陳倩婷姑娘 City Miss (註冊社工)

才藝訓練/興趣培育x青年義工系列

青年活動7至8月



Y242114 Life Café 拉花咖啡之旅

活動日期：4/7、11/7、18/7、25/7、1/8、8/8、15/8 (逢星期四,共七節)
 活動時間：上午10:00-12:00
 活動地點：本中心
 對象：16-24歲青年
 名額：8人
 收費：會員每位\$350 非會員每位\$380
 目的/內容：咖啡都有好分多種,除咗黑咖啡外,亦可以利用鮮奶係咖啡上面創造出不同既拉花款式,鍾意咖啡既你唔好錯過啦,中心同時於暑假的星期四早上時段試行開放咖啡室,係練習拉花既過程中,每一杯咖啡都會成為家長們/照顧者的放鬆來源,為他們提供喘息空間。
 備註：1) 活動由資深咖啡師教授咖啡知識及拉花技巧
 2) 費用已包括7堂咖啡拉花課程、咖啡用具及所有材料
 3) 所有節數均會計算義工時數
 負責職員：陳倩婷姑娘 City Miss (註冊社工)

青年親子活動



Y242116 親子拍住上

活動日期：6/7 (星期六)
 活動時間：下午2:00-6:00
 活動地點：Running Games 紅磡民裕街41號凱旋工商中心
 集合時間及地點：下午2:00 黃埔站A出口
 解散時間及地點：下午6:00 黃埔站A出口
 對象：升中一學生及其家長
 名額：4對親子 (1名學生及1位學生為一組)
 收費：會員每位\$150 非會員每位\$180
 目的/內容：Running Games遊戲考驗大家既體力、解難及溝通,加上認真嘅場景佈置,令大家更加投入、更加刺激!喺遊戲中家長可以同子女合作完成不同嘅任務,一齊拍住上,加強親子間嘅溝通和默契!
 負責職員：程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)
 劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)

青年活動7至8月

100人的聲音：

「你幸福嗎？」問卷調查結果



6-12歲

PERMA中的平均分數最高達4.05分

對生命意義認知較薄弱



13-18歲

PERMA中的平均分數為3.67分

欠缺成就感及認同感



19-24歲

PERMA中的平均分數為3.5分

PERMA分數趨勢持續下降



25歲或以上

PERMA中的平均分數最低為3.1分

受訪者較需要的是正向人際關係



前言

「你幸福嗎？」問卷調查圓滿結束！是次研究分別採用了線上和紙本問卷兩種形式去收集數據，並成功收到總數104份有效的問卷，非常感謝各位的踴躍回應，讓「100人的聲音」的研究結果更具認受性。設計是次問卷調查時，我們以正向心理學家馬丁·塞利格曼 (Martin Seligman) 所提出的「PERMA理論」(又稱：幸福五元素) 為框架，分別從五個角度去探討受訪者的幸福程度及了解其對幸福的看法。接下來，我們將會介紹這套理論，然後再公布及分析數據結果，並進行討論及就此提出建議。

什麼是PERMA理論

2011年，馬丁·塞利格曼 (Martin Seligman) 在他的書《邁向圓滿》(Flourish: A Visionary New Understanding of Happiness and Well-being) 中提出了幸福的模型，「PERMA」。這五個英文字母分別對應着五種幸福元素，P (Positive Emotions) 正向情緒、E (Engagement) 全情投入、R (Relationships) 正向人際關係、M (Meaning) 生命意義以及A (Achievement) 成就感。

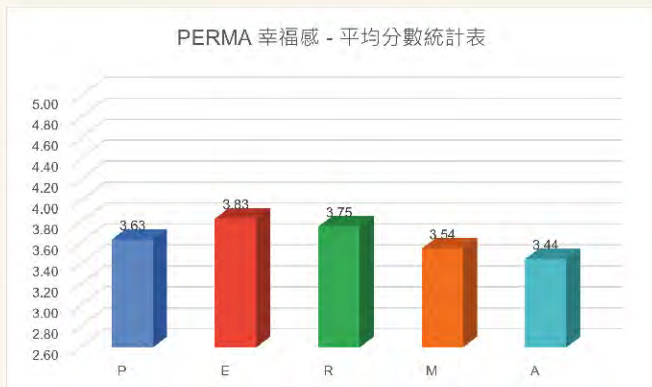
- 正向情緒：指的是積極的情緒體驗，例如快樂、愉悅和滿足感。這些情緒可以增加幸福感並提升個人的心理狀態。
- 全情投入：指個人在從事某項活動時全身心投入的感覺。當我們完全投入並沉浸在一項活動中時，會感到自我流暢、挑戰和滿足。
- 正向人際關係：指與他人建立良好關係的重要性。良好的人際關係可以提供情感支持、歸屬感和社會連結，這對於個人的幸福感和心理健康非常重要。
- 生命意義：指尋找生活目標和個人價值的感覺。當我們認為生活有意義

並追求與我們價值相符的目標時，會感到更加充實和滿足。

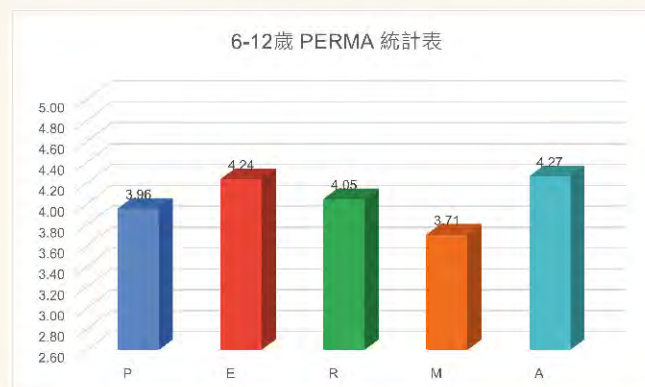
- 成就感：指達成目標和獲得成就的感覺。當我們訂立並實現個人目標時，會產生自豪感和滿足感，這對於提升幸福感和自信心非常重要。

通過以上五個幸福元素檢視我們的日常生活，我們便能夠加深對於自身幸福的了解。現在，就讓我們一起來看看是次研究的數據。

一、分析



是次問卷中，我們共有17條問題，分別有15題程度題及兩題文字題。而回答15題程度題時，受訪者須以最低1分（完全沒有感覺到）、最高5分（經常感覺到）為題目選出最適合的評分去完成問卷。是次研究數據中，P（正向情緒）的平均分為3.63分、E（全情投入）的平均分為3.83分、R（正向人際關係）的平均分為3.75分、M（生命意義）的平均分為3.54分、A（成就感）的平均分為3.44分。從數據可見，受訪者的幸福感都屬於中上水平，其中E（全情投入）的分數最高、A（成就感）的分數最低，但兩者僅差0.4分。可見，受訪者於五個元素中所感受到的幸福感頗為平均。

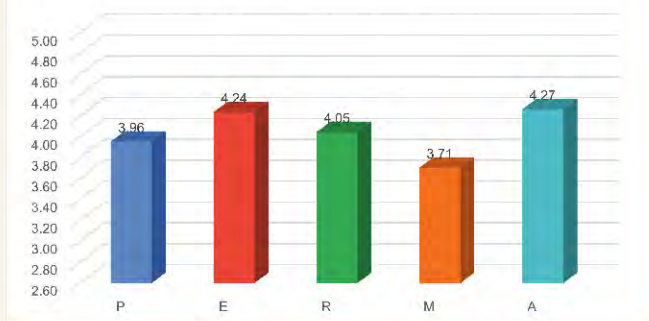


於6-12歲的年齡層中，可見PERMA的分數都比較高，當中只是M（生命意義）的分數較低，但都有合格的分數，可見這個年齡層的PERMA分數要比調查的平均值較高（見：平均分數統計表），不知道大家在這個時期是否都是這麼幸福呢？大家常說要保持小孩一樣的純真一面，就是最快樂幸福看來好像是真的！



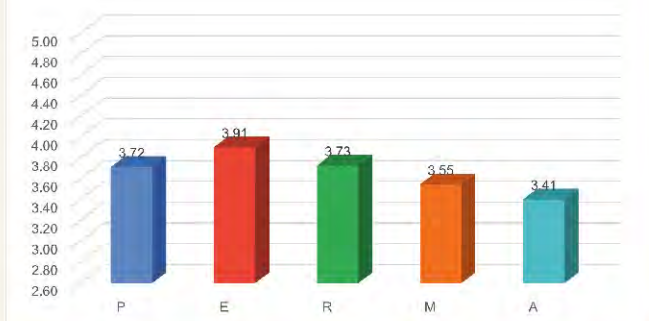


6-12歲 PERMA 統計表



於6-12歲的年齡層中，可見PERMA的分數都比較高，當中只是M（生命意義）的分數較低，但都有合格的分數，可見這個年齡層的PERMA分數要比調查的平均值較高（見：平均分數統計表），不知道大家在這個時期是否都是這麼幸福呢？大家常說要保持小孩一樣的純真一面，就是最快樂幸福看來好像是真的！

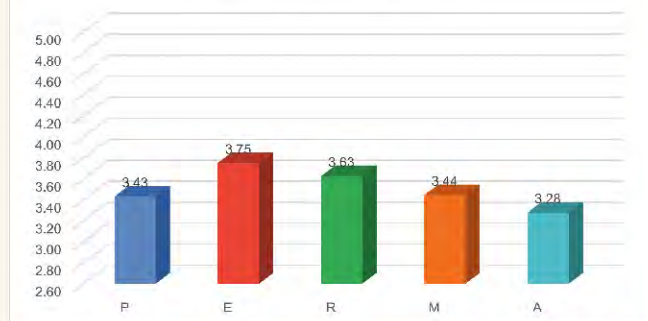
13-18歲 PERMA 統計表



由13-18歲的統計中，看到在踏入中學後的受訪者 PERMA整體都有下降的趨勢，這個時期的PERMA分數最接近這次調查的平均值；另一方面可見當中A(成就感)是5種元素中較低的，會否因為他們這階段還沒有得到太大的成

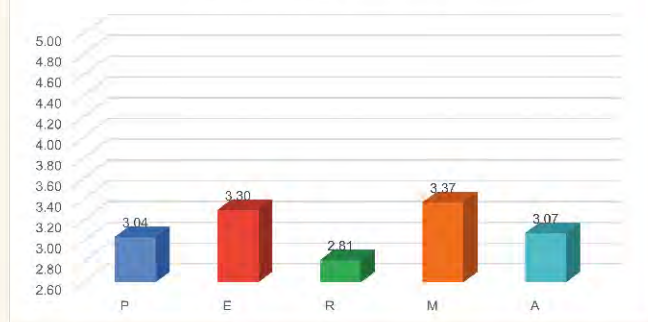
就感或沒有得到別人的認同？在這個年齡有誰可以給他們認同？

19-24歲 PERMA 統計表



19-24歲到了中學畢業後進入大專時期的受訪者，可見 PERMA趨勢與13-15歲的受訪者相似，但整體的分數又再下降了一些，而且全部PERMA分數都比是次調查的平均值低，是什麼因素令他們的幸福感日漸下滑呢？

25歲或以上 PERMA 統計表



到了25歲以上的年齡層，可見到PERMA的分數十分低，當然比起是次調查的平均值更是差天共地，尤其是(R)正向關係更加是不合格的分數，而另一方面可見E（全心投入）及M（意義）比起其他元素都高，可能是他們對自

我感覺及品質，而忽略了其他等元素？其實人類是社群動物，而好的人際關係也是幸福感的基礎之一。所謂好的人際關係，就是人們會互相扶持、幫助與陪伴彼此度過難關。而且，這樣的連結也可以成為生命中的意義與成就感的來源。

二、建議

由以上的數據得出人越大幸福感會越低，究竟是什麼因素令到幸福感下降呢？是受到生活的壓迫，還是環境的不停改變？令我們根本沒有時間去想自己是否幸福，甚至乎根本沒有時間去想什麼幸福不幸福。

現在試想想你最近一次因為甚麼而感到幸福呢？

有些人被關心會感到幸福，有些人被肯定會感到幸福、或者很簡單地去旅行、吃好吃的東西都可以感到幸福，證明每個人對幸福的定義都不一樣，幸福感是一種個人化的東西，但我們可不可以沒有幸福呢？在這次調查中有些受訪者不太清楚自己是否有感受過幸福，究竟什麼是幸福呢？其實幸福是一種主觀的情感狀態，通常描述一種心理上的滿足感和愉悅感。它可以由各種因素日引起，並且對每個人來說都可能有不同的意義。

我們又可以如何得到幸福呢？

我們要在生活中去實現幸福是一個個體化的過程，因為每個人對於幸福的定義和追求方式可能不同。然而，以下是一些普遍被認為有助於提高幸福感的方法可供大家參考：

1. 培養積極的心態：培養樂觀、感恩和寬容的態度，學會轉變負面思維，這有助於提升幸福感。
2. 培養良好的人際關係：建立支持系統，與親朋好友建立親密關係，參與社交活動，這有助於滿足社交需求並提高幸福感。

3. 注重身心健康：保持身體健康的生活方式，包括均衡的飲食、適度的運動和充足的睡眠。同時，照顧自己的心理健康，如學會應對壓力、放鬆身心、培養興趣愛好等。
4. 追求個人成長和目標實現：設定個人目標，發展和運用自己的才能，追求對自己有意義的事物，並體驗成就感和成長，這對於提高幸福感很重要。
5. 照顧他人和奉獻他人：奉獻和關心他人，幫助他人，可以帶來幸福感和滿足感。
6. 培養心理彈性：學會適應變化和挑戰，處理困難和壓力，這有助於增加幸福感。
7. 追求個人意義和價值：思考生命的目的和價值觀，追求對自己有意義的事物，這有助於提高幸福感。

需要注意的是，這些方法並非一成不變的，可能因人而異。每個人都應該根據自己的價值觀、需求和目標來尋找並創造個人的幸福，大家不妨去嘗試為自己定立一個幸福小目標，培養良好的習慣，問問自己「我今日幸福咗未呀？」。

我們都想與大家齊齊去尋覓一下幸福小目標，所以對應「幸福元素」設計了一系列好玩活動，不妨去睇睇哪個活動可以帶俾你幸福的感覺！

引用：世界台灣學生會聯合總會 - <https://www.wwtsa.org.tw/blog/perma>

PERMA 活動推薦

正向情緒 P Positive Emotion

1. 夏日打打卡 | P.75
2. 幸福甜品廚房 | P.73

全情投入 E Engagement

1. 您好不好(8月份)室內war games | P.70
2. 佻「皮」- 本土手工皮革製作 | P.71
3. 夏日Busking Day | P.73

正向人際關係 R Relationships

1. 獨木舟不木獨 | P.76
2. Life Café 拉花咖啡之旅 | P.76
3. Life Café 職義人 | P.107

生命意義 M Meaning

1. Timeline | P.75
2. TRPG體驗活動 - 承傳者 | P.107

成就感 A Achievement

1. 你好不好(7月份)桌上遊戲x目標管理 | P.70
2. 桌球大賽 | P.106

在背後默默付出的人

YIC四格漫畫設計比賽

比賽規則

作品的內容須符合「在背後默默付出的人」的題目要求，不得包含違反社會道德或倫理的內容。比賽評審由兒童及家庭小隊經理陳秀雯姑娘擔任，評審將根據作品的原創性、技術水平、故事性等因素進行評分。四格漫畫創作分為兩個比賽組別，包括：兒童組別 (6-12歲)及青年組別 (13歲或以上)。

#年齡以截止報名日期當日計算。

截止報名日期: 2024年8月17日

得獎公佈日期: 2024年8月24日

報名程序

1. 透過以下QR Code下載四格漫畫紙，並以A4紙打印或親身到中心接待處領取四格漫畫紙。
2. 把完成作品連同30字以上設計理念放入接待處的作品收集箱。



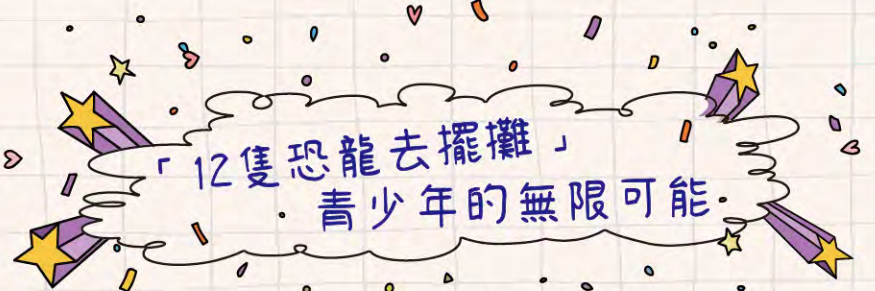
獎品

冠軍(1名) : \$500現金券
亞軍(1名) : \$300現金券
季軍(1名) : \$100現金券
冠、亞、季及優異作品
將會刊登於下期季刊!



《在背後默默付出的人》

四格漫畫設計理念



今個農曆新年前夕，中心作出了一個新嘗試，招募了17名青少年一起舉辦於年宵市場乾貨區擺檔的活動。說起年宵擺檔，各位又會想起甚麼呢？人多、擠迫、捱通宵、勞累？由這17名青少年帶動的年宵活動則令我想起青春、活動、創意及青少年的無限可能！



認真開會中



開帳篷睇一睇，到時會有幾大

活動的起源—青年及學校社工隊的分享

一次會議，有位同事提出不如全個Youth Team一齊做一件瘋狂的事----同年青人一齊去年宵市場擺檔，經大家同意，就決定去馬，今年更是年宵市場在疫情後首次復辦乾貨區，第一個難題就是競投攤檔。

「36號先生給原價多200元。」「24號小姐給原價多400元。」場內競投競爭非常激烈。兩名社工第一次參與競投，心跳不斷加速，因為實在太緊張啦！我們的目標是投得兩個前後的檔口，希望檔口有足夠空間給年青人擺檔及發揮，但這意味着我們需要有雙倍的運氣！最後，我們成功了！我們投得了22及32號兩個攤檔。

投得攤檔後，我們就要準備一連串的工作，當中包括招募青少年、為活動定收費、安排活動日期及時間、出席率、盈利攤分等等。最終有17名年青人報名，他們來自不同學校及年齡層，有高中生、大專生及職青。但正正因為年宵，大家組成了一個團隊。

年青人的參與當然不只是負責年宵當值及叫賣，由攤檔主題、貨品設計及定價

等等大小事務，都是由參加者團隊做決策及執行。17名年青人在兩個月時間就要籌備一個一連六日的年宵，絕對不是一件容易的事。我們常笑說：「17個人開會，每人發言1分鐘，我們就用咗17分鐘。」。為了加快節奏，有時候必須選用投票去解決分歧，只能用少數服從多數的方法去處理，當然我們亦盡力聆聽少數的聲音，但有時亦難以滿足每一個人的想法及感受，但這個正正是參與及帶領團隊的困難。

慶幸的是參加者團隊都很理解年宵工作的緊湊，除了兼顧自己的學業或工作，他們都很努力追上年宵急速及緊密的工作節奏，每個星期四到中心進行會議。年青人的投入和積極，亦是我們工作的動力。

團隊的力量－參加者的心聲

17名年青人要做好同一件事，當然要有合適的分工，每個人都有自己的專長和技能，參加者亦因應年宵工作的需要分成了4組：設計組、宣傳組、採購組和行政及財政組。參加者於會議以外亦投放了不少的時間於小組工作，亦讓我們聽聽各組青年人的分享：



我們的貨品

設計組：

Bosco、Josan、Nicole、Yam Yam

設計組的主要職責是設計原創的產品。適逢龍年，我們以各種龍和meme圖作為靈感，設計了龍造型的布袋、鎖匙扣、紋身貼紙及繪馬。

年宵中最深刻的是看見我們的設計圖成為了一件實體的產品，而且有不少人購買這些產品，發覺我們的設計是有人欣賞的。另外，這次年宵我們都勇於踏出自己的舒適圈，向陌生人主動宣傳、叫賣自己的產品。

我是一個i人(introvert)，平日的我絕對不會主動與陌生人對話，但有著成員的陪伴與年宵熱鬧的氣氛，讓我克服心中的恐懼，主動出擊。

最後，我希望在此感謝我的組員們。你們都是很有才華、創意的「設計師」，每一個作品都花了許多時間和心力，之後都要保持創作！



第一日我們還上了電視，接受電視新聞部訪問

宣傳組：

H2、Sammi、史Sir、紫

宣傳組主要負責在年宵前後這段期間，讓大家更了解我們「十二隻恐龍去擺攤」，用一些梗圖meme / 宣傳圖去增加社交媒體的接觸率，我們亦負責設計宣傳海報及檔口貨品的擺位。

這次年宵最深刻的是，有一個下午突然下大雨，我們爲了不讓展示的商品濕掉，臨時搭了個帳篷，有人負責支撐著塊布，有人就拿繩索把布系在欄杆上，也有人為其他人撐傘，大家同心協力把攤位回歸原狀令我動容。

而在這次活動中，我學到了如何經營一個生意和攤位，像是前期各種的決策，以及如何說服顧客去購買我們的商品，最重要的是認識了一群朋友，一起度過了一段難忘的時光。

最後也想對我們宣傳組其他成員說聲「辛苦囉」，雖然我們後期才開始熟絡起來，但很感激各位一直以來的付出，才讓這次活動能夠圓滿結束，希望未來也有機會見到大家。

採購組：

Henry、Joshua、Zoe、樂、海怡

我想和整個團隊說聲多謝，因為大家真的幫了我好多。首先，因為我不懂處理網上採購事宜，但團隊都沒有抱怨我，反而積極和盡力分擔我的工作。其次，因為中途有幾次無法出席會議，但團隊都好貼心及體諒我，向我分享及解釋錯過了的會議內容，令我可以跟上進度。我好開心能夠於今次年宵識到一班溫暖的人。



總幹事Patrick及助理總幹事(長者及青少年) Terri來攤檔支持年青人

我在年宵採購組負責尋找有關產品的資訊，及採購年宵時需要的物資。除此之外，我還負責貨品到達後的盤點、搬貨、檢查質素是否達標等等，以上的工作都是我未有想過年宵工作中會做的，亦是對組員的體力一大挑戰。

我在今次年宵活動都有所得着，因為要叫賣而變得更加大膽，由初期不敢出聲到最後每個人都叫破喉嚨，希望賣得出更多貨品。另外，我亦有學習到銷售技巧。我知道對不同受眾是要以不同的賣點去吸引他/她們光顧。

透過這次年宵市場的體驗，我深刻地體會到傳統文化在現代社會中的重要性與價值。在我腦海裡不但擁有小孩子天真爛漫的笑容，還有長者對我們慈祥有愛的互動，我永遠記得隔壁爆米花攤位的姨姨、對面友愛的氣球攤位老闆以及經過這次年宵認識的各位夥伴。

未來，我希望能夠參與類似的文化活動，親身感受傳統文化的魅力。同時，我也希望能夠透過自己的努力，為傳統文化的傳承和創新貢獻一份力量，讓更多的人了解並喜愛傳統文化。

行政及財政組：

Alvin、Denis、Gordon、Jimmy

我們主要負責行政和財政的工作。年宵籌備人員分為四個部門，我們就負責四個部門之間的協調合作，制定一條條政策讓我們的團隊運行得更加暢順。而我們亦都負責制定產品售價，記錄團隊的收入和支出。



YIC 同事到場支持、打氣!

如果要說今年年宵最深刻的時刻，應該就是其中兩日落雨的日子。落雨令到我們攤檔內部的設施局部受損，出現水浸及紙皮腐爛等情況。即使環境惡劣，但是我們依然好儘力擺賣，希望減低天氣所帶來的影響。記得年三十的早上天下着毛毛細雨，我們一班年青人自發起了一個天幕，希望我們的產品不會被水淋濕。這個畫面更加彰顯大家同心協力辦年宵的團結精神。

從這次年宵中，我們要 and 不同性格及不同背景的參與者合作，小至配合時間到大至訂立銷售目標和策略都會出現不同意見。通過不斷的討論，我們學會了與人相處共事的態度和方法。發現只要願意提出意見，團隊在花時間討論後對日後的處事事半功倍。

我衷心感激年宵行政及財政團隊每一位的奉獻和努力，包括MK, Alvin, Jimmy,

Gordon & Denis。你們每位也是團隊必不可缺的一員，記得我們齊心合力趕進度及達成每週目標，例如設計Excel表及整理收益表等。我始終相信團隊合作的重要性，我們每一位的合作無間、貢獻和力量才是團隊推進的動力，更是使年宵財政運作暢順不可缺少的元素。最後，我想說的是，希望大家不要忘記這段如此青春、熱血的經歷，日後有緣再見吧！

青少年的無限可能

青少年正值青澀的歲月，他們的閱歷及社會經驗確實比成年人少，但他們的能力絕不比任何人低。見到一班年青人一條心去做一件事，由零開始到一步步建立自己的攤檔，再賣自己設計的產品，我們都感受到青少年的無限可能。17位參加者都有自己的專長和技能，有的擅長繪圖，負責設計產品、有的擅長文字表達，負責宣傳、有的擅長電腦軟件，負責製作收入管理系統、有的精打細算，負責採購貨品、有的擅長溝通，成為了檔攤的親善大使.....各個年青人各司其職，不但堅守崗位，更令我們欣賞的是年青人的不計較，為了年宵工作各方面做到最好，他們不介意付出額外的時間及力量，不介意協助額外的檔位設置工作、不介意擔當突發的送貨崗位、不介意於非當值時間仍到檔攤叫賣，盡力無悔。只要他們有機會，就能創造無限的可能。

記得在凌晨時份的年初一，我們看見一臉倦容的青人仍冒雨叫賣，散發着熱血、青春及團結的力量。我們很想再次謝謝每一位年青人，讓我們感受到未來是充滿各種希望及朝氣；亦謝謝他們，讓我們尋回做青年工作的初心及做好青少年工作的熱誠。



年初一凌晨

給年青人打氣

不論是年宵活動，還是學業、職場、人際上各項挑戰，我們相信青年人都有自己的能力和方法去面對，有時他們只是需要一個機會，甚至是一點鼓勵、讚賞及扶持。

各位也為年青人打打氣吧！

即日起至30/6，留下你對所有年青人的鼓勵/讚賞說話！我們將挑選鼓勵/讚賞說話展示於中心黑色走廊壁報板，參加者有機會得到由「12隻恐龍去擺攤」青少年設計的「龍貼紙」乙張！



兒童成長及學習系列



Y242009 「PHD」小組 (2024年9-10月)

希望子女能成為「PHD小博士」？如果只單單注重學業成績尚未足夠，要達致全人、多元化的發展才是成為「PHD」的王道。「PHD」小組除了有功課研習時間，社工更會為小組設計不同的主題活動，包括：建立正面品格 (Positive Personality)、培養各類興趣 (Hobby Building) 及加強多元學習 (Diversified Learning)，讓您的子女在一個全面且多元化的環境下成長和發展。

活動內容：

(A) 小組活動 (逢星期一至五；Happy Friday活動日、星期六及公眾假期除外)

日期	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
16/9-28/10/2024 (一至五)	下午4:00-5:30	Study Group (設有茶點時間)	Study Group 茶點時間 主題活動	Study Group (設有茶點時間)	Study Group 茶點時間 主題活動	Study Group 茶點時間 主題活動
	下午5:30-5:45					
	下午5:45-6:30					

(B) Happy Day活動日 (每月最後一個星期五進行)

日期	時間	程序
25/10/2024 (五)	下午4:00-晚上7:00	Happy Friday主題活動 (包括茶點時間)

(C) 增值活動 - 親子玩樂時間

日期	時間	活動	內容	目的
13/10/2024 (日)	待定	待定	待定	促進親子間交流和互動，從而增加親子間溝通和了解。

(D) 增值活動 - 家長分享會

日期	時間	活動	內容	目的
18/10/2024 (五)	晚上 7:30-9:00	家長分享會	分享小組情況，包括播放小組照片及影片；交流管教狀況及心得。	讓家長了解子女在小組的情況。同時，亦為家長提供平台以分享管教子女的方法和心得。

對名收備
象：小二至小五學生 (必須成為中心會員)
額：12名
費：\$2,430 (如有需要可與負責職員聯絡)
註：1) 只收報名表，再由負責職員安排進行面見，合適者將獲電話通知。
2) 18/9、1/10、11/10為公眾假期，沒有小組。
3) 茶點時間必須自備餐具及餐盒。

負責職員：李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)
梁海銘先生 Anson Sir (活動幹事)



Y242015 桌上漫遊

活動日期：8/10、15/10及22/10 (逢星期二)
活動時間：下午4:30-5:30
活動地點：本中心活動室
對象：5-6歲學生
名額：8人
收費：會員每位\$60 非會員每位\$90
目的/內容：桌上遊戲有助幼兒訓練小手肌及思維發展，透過過程的解難和合作，更有助抗壓和建立社交技巧，此外也可以從中學習不同的規矩。

負責職員：李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)



Y242016 和粉初體驗

活動日期：10/10、17/10、24/10 (逢星期四)
活動時間：下午4:00-5:30
活動地點：本中心活動室
對象：6-8歲學生
名額：8人
收費：會員每位\$60 非會員每位\$90
目的/內容：秋意濃濃，除了可以用相機記錄美好的事物，我們也可以透過和諧粉彩紀錄秋天日常的美景，欣賞大自然的美，以和粉創作屬於你的秋天。

負責職員：李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)



Y242026 直擊卡樂B工場

活動日期：	26/10 (星期六)
活動時間：	下午1:45-5:30
活動地點：	中心活動室 (集合及解散)、將軍澳工業邨卡樂B廠房
對象：	6-12歲學生
名額：	15人
收費：	會員每位\$80 非會員每位\$110
目的/內容：	如何將平平無奇的薯仔，變成大人細路都難以抗拒的薯片呢？今次難得有機會可以去參觀卡樂B廠房看看薯片、粟一燒、蝦條等生產過程，你當然不能夠錯過！
備註：	1) 活動現正向卡樂B廠房提出申請，如未能成功申請，活動將會取消並安排退款。 2) 活動將安排旅遊巴接送。
負責職員：	陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)



Y242027 感官探索之旅

活動日期：	24/9、8/10、15/10、22/10 (逢星期二)
活動時間：	下午5:00-6:00
活動地點：	本中心活動室
對象：	6-7歲學生
名額：	8人
收費：	會員每位\$60 非會員每位\$90
目的/內容：	兒童需要透過不同探索來刺激身心發展，活動透過多感官如：視覺、聽覺、觸覺、味嗅覺等遊戲的體驗，刺激兒童探索的主動性及專注力，提升他們學習新事物的動機。
負責職員：	陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)



Y242034 YIC 衾棉枱比賽

活動日期：	19/10 (星期六)
活動時間：	晚上7:00-8:00
活動地點：	影音室
對象：	8-12歲學生
名額：	12人
收費：	會員免費 非會員每位\$30
目的/內容：	衾棉枱是需要高度專注和反應的牌牌遊戲。同時刺激感亦會帶來趣味，就讓我們一起見證YIC衾棉枱的贏家誕生吧！
負責職員：	藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)

親職教育系列



Y242017 週五戲院

活動日期：	16/8、13/9、25/10 (逢星期五)
活動時間：	晚上7:00-9:00
活動地點：	中心影音室
對象：	6-12歲學生及其家長
名額：	20人
收費：	會員每位\$30 非會員每位\$60
目的/內容：	好看的電影總是百看不厭，無論新的舊的，我們都能從電影體會不一樣的經歷，邀請你和孩子一起開展這場冒險之旅，一同分享看電影的樂趣。
備註：	1) 播放之電影會在活動前一個星期通知。 2) 活動包小食一份。
負責職員：	李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)



Y242018 自家製-奶黃月餅

活動日期：	14/9 (星期六)
活動時間：	下午2:00-5:00
活動地點：	中心廚房
對象：	6-12歲學生及其家長
名額：	10人 (5對親子)
收費：	會員每位\$60 非會員每位\$90
目的/內容：	中秋團團圓圓，怎可以少了月餅，由你親手製作的奶黃月餅與家人分享倍添意義，共同感受這節日的暖意。
備註：	1) 參加者請自備食物盒。 2) 每人可製作4個月餅。
負責職員：	李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工) 陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)



Y242036 Ukulele & Me-Time (2024年9-10月)

活動日期：	9/9、16/9、23/9、7/10、14/10、21/10 (逢星期一)
活動時間：	上午10:00-11:00
活動地點：	本中心活動室
對象：	6-12歲兒童之家長
名額：	10人
收費：	會員每位\$60 非會員每位\$90
目的/內容：	透過指尖與Ukulele互動，進入音樂世界，享受 Me Time。Ukulele 是簡單易學的四弦樂器，初學者能較容易上手。快啲黎一齊學，一齊彈歌唱歌啦！
負責職員：	藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



Y242011 Chill · Relax 親子篇

活動日期：	6/9、13/9、27/9、4/10 (逢星期五)
活動時間：	下午7:30-9:00
活動地點：	本中心活動室
對象：	5-10歲學生及其家長
名額：	14人 (7對親子)
收費：	會員每位\$140 非會員每位\$170
目的/內容：	如果你有看過「Chill · Relax兒童篇」簡介就會知道甚麼是「Chill」～踏入開學月，家長、小朋友有感到壓力要來了嗎？不用怕！藉這個小組，親子合力製作獨一無二的藝術擺設及手作，從中享受過程，放鬆一番。
備註：	手作包括沙畫蠟燭、雲朵鬱金香夜燈等，作品會因應材料供應作出調整。
負責職員：	李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)

親子同樂系列



Y242010 Pizza 大師 X 親子體驗日

活動日期：	19/10 (星期六)
活動時間：	下午2:45-4:30
活動地點：	旺角西洋菜南街Pizza Hut (於港鐵旺角站B2出口集散)
對象：	6-12歲學童及其家長
名額：	18人
收費：	會員每位\$90 非會員每位\$120
目的/內容：	藉著一日假期，親子合力製作獨一無二的Pizza，然後分甘同味，享受優質親子時光，學習互相欣賞。
備註：	如旺角分店未能提供場地，活動將會改到九龍區其他分店進行。
負責職員：	李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)



Y242028 親子約會 · 圍村文化遊

活動日期：	20/10 (星期日)
活動時間：	下午12:45-5:30
活動地點：	中心活動室 (集合及解散)、新田洲頭村
對象：	5-12歲學生及其家長
名額：	24人
收費：	會員每位\$130 非會員每位\$160
目的/內容：	到傳統圍村走一圈，參觀圍村文物及果園、體驗圍村傳統生活 (柴火爐灶和打井水)、製作傳統圍村小食「手粉」等，行程非常豐富，親身體驗最為實際。機會難得，學到的必定會與眾不同！
備註：	1) 活動將安排旅遊巴接送。 2) 活動設有專人導賞及講解。
負責職員：	陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)

青春

英文：Puberty

粵拼：cing1 ceon1 kei4

意思：由兒童過渡到成年人的階段

初長成

英文：No English

粵拼：co1 zoeng2 sing4

意思：系列名稱；指初初長成的你和你

計劃介紹

青春期指由兒童過渡到成年人的階段，你在學習用成年人的眼光解讀世界，世界卻依然當你小孩子，你也許會覺得迷茫、覺得不被理解、覺得世界開始複雜.....

這個時期五味雜陳，由我們陪你一起走過這一段「初長成」的人生路。

「初長成」計劃系列

Y242025 花季少年少女

活動日期：20/9、27/9、4/10 (逢星期四)
活動時間：下午4:00-5:30
活動地點：本中心活動室
對象：小五至小六學生
名額：8人
收費：會員每位\$30 非會員每位\$60
目的/內容：透過製作不同的花藝作品：乾花立體畫、乾花瓶及乾花香薰蠟磚；從中學學習釋放情緒與減壓，欣賞生活中微小的事物，獲取生活的幸福感。

負責職員：李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)

YIC義工網絡

Y242024 義聚甜一刻

活動日期：19/10 (星期六)
活動時間：下午2:00-4:30
活動地點：本中心活動室
對象：6歲或以上曾於7-9月期間參與中心義工服務人士
名額：12人
收費：全免
目的/內容：透過聚會，認識不同的義工，分享及建立義工平台。一同製作麥提莎糯米糍，進行互動遊戲。讓大家一起減壓，照顧自己的身心靈，再次重新出發。
備註：1) 參加者需要自備食物盒。
2) 每人會獲固定份量製作。

負責職員：李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)

個人身心靈活動

「您好不好」為關注青年個人身心靈的系列活動，包括各種體驗工作坊或外出活動。

在這段「繁」忙和「煩」忙的日子裡，為您打打氣！
祝君安好



Y242118 「您好不好？」(9月)慢鏡重播---《我和我的冠軍女兒》

活動日期：20/9 (星期五)
活動時間：晚上6:15-9:30
活動地點：本中心
對象：12-24歲青少年
名額：10人
收費：會員免費
目的/內容：《我和我的冠軍女兒》Dangal是一齣有關堅持理想與信念的故事。故事改編自印度角力選手瑪哈維亞的傳奇故事，講述一名父親栽培女兒成為摔跤運動員的故事。讓我們一起重播這段故事的點滴，反思如何能堅持自己的信念。

負責職員：程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)

才藝訓練/興趣培育系列



Y242120 YIC 籃球隊

活動日期：6/9、13/9、27/9、18/10、25/10 (逢星期五、共五節)
活動時間：下午4:30-6:00
集合地點：中心大堂
活動地點：海富苑籃球場
對象：12-14歲青少年
名額：12人
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：籃球係一樣講求團隊合作，又可以讓大家展示個人技術嘅運動，不過最重要係訓練好你的籃球基礎，想唔想你嘅籃球技術進步呢？快啲報名，一齊黎球場上與隊友一同奮鬥啦。

備註：1) 此活動屬舊生優先報名
2) 參加者請穿著輕便的衣著、運動鞋及自備食水

負責職員：蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



Y242119 「您好不好？」(10月)慢遊河背水塘

活動日期：5/10 (星期六)
活動時間：上午11:00-下午5:00
活動地點：荃灣甲龍林徑至元朗河背水塘
集合時間及地點：上午11:00荃灣站
解散時間及地點：下午5:00錦上路站
對象：15-24歲青少年
名額：8人
收費：會員每位\$40 非會員每位\$70
目的/內容：開左學一個月，係時候俾自己休息一下！今個星期六，約大家一齊遠離功課、遠離測驗，慢落黎感受下自己嘅狀態！觀賞水塘及竹林風景，又足電，再迎接新嘅開始！

備註：1) 請穿輕便服飾
2) 請自備車資
3) 請自備乾糧作午餐

負責職員：程靖雯姑娘 Venus Miss (註冊社工)
林雅峰姑娘 Anna Miss (活動幹事)



Y242121 佻「皮」- 本土手工皮革製作(2024年9-10月)

活動日期：13/9、20/9、18/10、25/10 (星期五，共四節)
活動時間：晚上7:30-9:30
活動地點：本中心
對象：12-24歲青年
名額：6人
收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
目的/內容：由了解皮革嘅由來、揀皮，到最後親手完成一個皮革品，當中都包含咗製作者嘅創意同手工藝。完成後佢可以送俾身邊既人，同佢地分享你嘅製作過程同構思添！一齊嚟享受下製作皮革嘅樂趣啦！

負責職員：陳倩婷姑娘 City Miss (註冊社工)



Y242122 After Friday

活動日期： 9月至10月(逢星期六)
 活動時間： 下午2:30-4:00
 活動地點： 本中心
 對象： 15-24歲青少年
 名額： 6名
 收費： 會員每位\$50 非會員每位\$80
 目的/內容： After Friday這個名字是由成員共同去創立的，是因為他們都是一班每逢星期六就會聚在一起練習樂器的年青人，在過去一個季度中他們都完成了數次音樂義工活動以音樂去感染別人，有興趣以音樂服務他人既你快啲搵我地啦！
 備註： 1) 此活動屬舊生優先報名
 2) 中心會提供給他給組員使用
 3) 本活動接受不公開報名
 負責職員： 蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



Y242124 TRPG 體驗活動 - 承傳者

活動日期： 21/9 (星期六)
 活動時間： 下午3:00-6:00
 活動地點： 本中心
 對象： 12-18歲青少年
 名額： 4人
 收費： 會員每位\$50 非會員每位\$80
 目的/內容： 唔知大家有冇聽過咩野係T.R.P.G.生命抉擇劇場呢？其實T.R.P.G.生命抉擇劇場唔止係一個單純嘅遊戲，佢更加似係一個電影團隊合力去拍一齣好戲。雅恩·柏托什曾經講過，「一個人最大嘅考驗不在於，佢有冇演好自己編定嘅角色，而係在於佢有冇演好命運比佢嘅角色」，故事劇本雖然早在就係主持人手中，但具體情節如何推演，就交比大家一齊去共同建構。所以，無論有聽過抑或冇聽過都好，我地今次為大家帶黎劇本《承傳者》，有興趣嘅你，就快啲黎參加啦！
 負責職員： 劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)



Y242123 MusicHolic

活動日期： 9月至10月(逢星期五)
 活動時間： 晚上7:30-9:00
 活動地點： 本中心
 對象： 15-24歲青少年
 名額： 6名
 收費： 會員每位\$50 非會員每位\$80
 目的/內容： MusicHolic這個名字是由成員共同去創立的，這個名字是代表一班年青人因為喜歡音樂而聚在一起，在過去一個季度中他們與After Friday一起完成了數次音樂義工活動以音樂去感染別人，有興趣以音樂服務他人既你快啲搵我地啦！
 備註： 1) 此活動屬舊生優先報名
 2) 中心會提供給他給組員使用
 3) 本活動接受不公開報名
 負責職員： 蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



Y242125 TRPG 體驗活動 - 承傳者

活動日期： 19/10 (星期六)
 活動時間： 下午3:00-6:00
 活動地點： 本中心
 對象： 19-24歲青少年
 名額： 4人
 收費： 會員每位\$50 非會員每位\$80
 目的/內容： 唔知大家有冇聽過咩野係T.R.P.G.生命抉擇劇場呢？其實T.R.P.G.生命抉擇劇場唔止係一個單純嘅遊戲，佢更加似係一個電影團隊合力去拍一齣好戲。雅恩·柏托什曾經講過，「一個人最大嘅考驗不在於，佢有冇演好自己編定嘅角色，而係在於佢有冇演好命運比佢嘅角色」，故事劇本雖然早在就係主持人手中，但具體情節如何推演，就交比大家一齊去共同建構。所以，無論有聽過抑或冇聽過都好，我地今次為大家帶黎劇本《承傳者》，有興趣嘅你，就快啲黎參加啦！
 負責職員： 劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)

戶外活動系列



Y242126 YIC 桌球大賽

活動日期：15/10 (星期二)
 活動時間：下午5:45-晚上8:00
 活動地點：本中心
 對象：12-18歲青少年
 名額：8名
 收費：會員每位\$20 非會員每位\$50
 目的/內容：YIC桌球室內高手如雲，每一日都有來自各地既桌球手係入面不斷練習，如果你想成為YIC桌球界既一哥，機會黎啦YIC桌球大賽返黎啦！邀請各界高手於呢日一決高下爭奪YIC桌球界既第一寶座！
 負責職員：蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



Y242129 「水」之呼吸

活動日期：28/9 (星期六)
 活動時間：上午9:00-下午5:00
 活動地點：譚華正水上活動中心 (暫定)
 對象：12-18歲青少年
 名額：6人
 收費：會員每位\$250 非會員每位\$280
 目的/內容：9月正正係夏天既尾段，當然要好好捉緊最後既階段玩下水上活動啦！今個9月就為大家準備左一次獨木舟之旅，如果從來未玩過既你就唔好錯過喇~~
 備註：參加者需提交健康申報表
 活動為水上活動，參加者須自行準備下水及替換衣物
 負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)



Y242127 「飛鏢體驗日」

活動日期：19/10 (星期六)
 活動時間：下午3:30-5:30
 活動地點：本中心
 對象：12-24歲
 名額：6人
 收費：會員每位\$20 非會員每位\$50
 目的/內容：飛鏢運動據說最早起源於羅馬帝國時代。軍團的士兵們在戰事閒暇之餘發明的一種競賽遊戲。之後便在世界各地廣為流傳，而在現今的日本甚至造成一股軟式飛鏢的風靡熱潮。而且呢項運動不限男女年齡各項限制，感興趣既你快D嚟報名啦！
 負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)



青年義工系列



Y242130 Life Café 職義人

活動日期：7/9、12/10、19/10、26/10 (星期六，共四節)
 活動時間：下午3:00-5:00
 活動地點：本中心
 對象：16-24歲青年
 名額：8人
 收費：會員每位\$20 非會員每位\$50
 目的/內容：中心將恆常於星期六的下午時段開放咖啡室，係暑假報咗名參加咖啡拉花既朋友仔，歡迎你地成為YIC Life Café既義工，係練習不同拉花技巧既同時，你地用心拉出既每一杯咖啡都會成為家長們/照顧者的放鬆來源，為他們提供喘息空間。
 備註：1) 活動屬暑期舊生優先報名
 2) 參加者需至少出席四節以上，所有節數均會計算義工時數
 負責職員：陳倩婷姑娘 City Miss (註冊社工)



Y242128 Busking Day

活動日期：26/10 (星期六)
 活動時間：下午5:00-6:00
 活動地點：旺角區
 對象：12-24歲青少年
 名額：8名
 收費：會員免費 非會員每位\$30
 目的/內容：有冇試過好想去Busking但自己又冇試備同夾唔到朋友一齊去玩呢？依家機會黎啦，中心已經添置左最新既Busking器材，歡迎識得結他、木箱鼓既你同熱愛表演唱歌既你參加，一齊黎Jam歌。
 備註：報名時請註明表演類別，例：結他、木箱鼓、唱歌(可多選)
 負責職員：蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)

Summer Activities for Non-Chinese Speaking Speaker

(Jul-Aug 2024)



Y242117 "Work hard, play hard" -Amazing Summer Time!

Program Date: 23/7, 25/7, 1/8, 6/8, 8/8, 13/8, 15/8, 20/8, 22/8 (Tue & Thur)

Program Time: Every Tuesday - 2:00pm - 6:00pm

Every Thursday - 2:00pm - 5:30pm

Program Venue: Center / Outing (tbc)

Target: P1 to F3 Students

Quota: 8 people

Fee: \$900 (Member), \$930 (Non-member)

Content: Finally, here comes the summer holiday! It's time to play... No! wait. How about the summer holiday homework? No worry. In here, we could not only teach you how to do your homework but also playing different things together. That's why we are called, "Work hard, Play hard!" What are you waiting for, come and join us!

Responsible Staff: Theo sir (RSW), City Miss (RSW)
Anna Miss, Jacqueline Miss (Program Worker)

Activities for non-Chinese speaker

108

Activities for Non-Chinese Speaking Speaker

(Sept-Oct 2024)



My Study Time (2024 Sep to Oct)

Program Details:

Code:	Month:	Date:	Fee:	Financial Remarks
Y242131	Sep	9 - 17, 19 - 30/9 (Mon to Fri) [Total 20 sessions]	\$800 (Member), \$830 (Non-member)	[\$40/session], If both Attendance and punctuality criteria are fulfilled, there are at most 20% off discount of Class fee next month. For more details, please refer to the discount scheme 's introduction down below
		2 - 10, 14 - 31/10 (Mon to Fri) [Total 21 sessions]	\$840 (Member), \$870 (Non-member)	

Program Time: 4:30pm-6:30pm

Program Venue: Center

Target: P1 to F3 Students

Quota: 9 people

Content: To assist non-Chinese speaking students in their homework and study, in particular the subject of Chinese. Also, we would have different activities for your personal development. Come and join us!!!

Program Discount Scheme:

- If student successfully achieve at least 80% of monthly attendance, student will get a 10% off discount of the activity fee next month.
- If student successfully achieve at least 80% of monthly perfect punctuality, student will get a 10% off discount of the activity fee next month.
- Every student could get total of 20% off discount at most if both criteria are achieved.
- For requesting personal leave, please inform workers at least 2 days before the activity.
- For taking sick leave, please inform workers 2 hours before the activity start.
- If participant have any extra class after school so that they could not attend the class on time (at 4:30pm), please inform workers at least 2 days before the activity and discuss for further arrangement. Other wise, Punctuality would not be count.

Responsible Staff: Theo sir (RSW), City Miss (RSW)
Anna Miss, Jacqueline Miss (Program Worker)

Activities for non-Chinese speaker

109

恒常興趣小組

開心繪畫

(所有恒常興趣小組不設半價收費)

負責職員：梁慧明

課程名稱	編號	日期	時間	節數	名額	地點	對象	收費	內容
童畫世界A 7-8月	Y242301	6/7 - 31/8 (逢六) (24/8暑期活動閉幕禮暫停)	下午2:15 - 3:30	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$450	透過教授兒童繪畫，培養對繪畫興趣。主要教授畫畫的各種技巧，如：水墨畫、廣告彩等，從而學習不同畫畫技巧，加強對繪畫興趣，建立自信，發掘潛能。 導師：盧安熙
童畫世界B 7-8月	Y242302	6/7 - 31/8 (逢六) (24/8暑期活動閉幕禮暫停)	上午11:45 - 下午1:00	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$450	
童畫世界C 7-8月	Y242303	6/7 - 31/8 (逢六) (24/8暑期活動閉幕禮暫停)	上午10:15 - 11:30	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$450	
童畫世界D 7-8月	Y242304	6/7 - 31/8 (逢六) (24/8暑期活動閉幕禮暫停)	下午5:15 - 6:30	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$450	
兒童繪畫 7-8月	Y242305	6/7 - 31/8 (逢六) (24/8暑期活動閉幕禮暫停)	下午3:45 - 5:00	8	8	本中心	7-9歲兒童	會員\$400 非會員\$450	
童畫世界A 9-10月	Y242306	7/9 - 26/10 (逢六)	下午2:15 - 3:30	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$450	
童畫世界B 9-10月	Y242307	7/9 - 26/10 (逢六)	上午11:45 - 下午1:00	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$450	
童畫世界C 9-10月	Y242308	7/9 - 26/10 (逢六)	上午10:15 - 11:30	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$450	
童畫世界D 9-10月	Y242309	7/9 - 26/10 (逢六)	下午5:15 - 6:30	8	8	本中心	4-6歲兒童	會員\$400 非會員\$450	
兒童繪畫 9-10月	Y242310	7/9 - 26/10 (逢六)	下午3:45 - 5:00	8	8	本中心	7-9歲兒童	會員\$400 非會員\$450	

興趣小組

興趣小組

恒常興趣小組

跆拳道

(所有恒常興趣小組不設半價收費)

負責職員：梁慧明

課程名稱	編號	日期	時間	節數	名額	地點	對象	收費	內容
跆拳道B 7-8月	Y242311	8/7 - 26/8 (逢一) (1/7公眾假期暫停)	下午5:00 - 6:00	8	8	本中心	高班至小學生	會員\$480 非會員\$530	跆拳道既是一項能夠強身健體，又能夠臨危自衛的傳統搏擊武術，以技擊格鬥為基礎，以修心養性為核心，以磨練人的意志、振奮人的內在精神氣質、培訓練習者良好的禮儀及道德為目標。 你希望你的子女可以有所改變，快來學習吧!
跆拳道D 7-8月	Y242312	6/7 - 31/8 (逢六) (24/8暑期活動閉幕禮暫停)	下午3:30 - 4:30	8	8	本中心	高班至小學生	會員\$480 非會員\$530	
跆拳道E 7-8月	Y242313	6/7 - 31/8 (逢六) (24/8暑期活動閉幕禮暫停)	下午4:30 - 5:30	8	8	本中心	初中學生	會員\$480 非會員\$530	
跆拳道F 7-8月	Y242314	6/7 - 31/8 (逢六) (24/8暑期活動閉幕禮暫停)	下午2:30 - 3:30	8	8	本中心	高班至小學生	會員\$480 非會員\$530	
跆拳道G 7-8月	Y242315	8/7 - 26/8 (逢一) (1/7公眾假期暫停)	下午4:00 - 5:00	8	8	本中心	高班至小學生	會員\$480 非會員\$530	
跆拳道B 9-10月	Y242316	2/9 - 28/10 (逢一)	下午5:00 - 6:00	9	8	本中心	高班至小學生	會員\$540 非會員\$590	
跆拳道D 9-10月	Y242317	7/9 - 26/10 (逢六)	下午3:30 - 4:30	8	8	本中心	高班至小學生	會員\$480 非會員\$530	
跆拳道E 9-10月	Y242318	7/9 - 26/10 (逢六)	下午4:30 - 5:30	8	8	本中心	初中學生	會員\$480 非會員\$530	
跆拳道F 9-10月	Y242319	7/9 - 26/10 (逢六)	下午2:30 - 3:30	8	8	本中心	高班至小學生	會員\$480 非會員\$530	
跆拳道G 9-10月	Y242320	2/9 - 28/10 (逢一)	下午4:00 - 5:00	9	8	本中心	高班至小學生	會員\$540 非會員\$590	

導師：韓國國技院黑帶

興趣小組

興趣小組

恒常興趣小組

珠心算

(所有恒常興趣小組不設半價收費)

負責職員：梁慧明

課程名稱	編號	日期	時間	節數	名額	地點	對象	收費	內容
珠心算(1) 7-8月	Y242321	6/7 - 31/8 (逢六) (24/8暑期活動 閉幕禮暫停)	4:00 - 5:00pm	8	10	本中心	K.2 - 初小	會員\$600 非會員\$650	1.通過此訓練，幫助兒童鍛煉思考，提升學習專注力、記憶力、快速心算的技巧及對數學的興趣。教授珠算基礎的知識，珠算加形象心算的加、減、乘、除法。
珠心算(2) 7-8月	Y242322	6/7 - 31/8 (逢六) (24/8暑期活動 閉幕禮暫停)	4:00 - 5:00pm	8	10	本中心		(如要購買課本、 算盤，需另繳付 \$120教材費)	2.課堂進行珠算、心算、聽算、看算以及加、減、乘、除的運算，使學童更加投入課堂學習，增加課堂的學習氣氛。
珠心算(3) 7-8月	Y242323	6/7 - 31/8 (逢六) (24/8暑期活動 閉幕禮暫停)	3:00 - 4:00pm	8	10	本中心			
珠心算(4) 7-8月	Y242324	6/7 - 31/8 (逢六) (24/8暑期活動 閉幕禮暫停)	3:00 - 4:00pm	8	10	本中心			
珠心算(1) 9-10月	Y242325	7/9 - 26/10 (逢六)	4:00 - 5:00pm	8	10	本中心		會員\$600 非會員\$650	3.採用國際珠算心算聯合會授權出版的《兒童珠心算》教授，課程由淺入深，配合學童的能力，為他們在數學方面的學習奠定良好的基礎。
珠心算(2) 9-10月	Y242326	7/9 - 26/10 (逢六)	4:00 - 5:00pm	8	10	本中心			4.學員可參加由本中心舉辦的國際珠心算評級試(約一年三次)，另外每位學員每期由導師推薦課堂測試，合格後可獲得修讀證書一張。
珠心算(3) 9-10月	Y242327	7/9 - 26/10 (逢六)	3:00 - 4:00pm	8	10	本中心		(如要購買課本 \$40、算盤\$80，需 另繳付教材費)	導師資歷： 國際兒童教育中心導師
珠心算(4) 9-10月	Y242328	7/9 - 26/10 (逢六)	3:00 - 4:00pm	8	10	本中心			

服務使用者/會員登記表格

<個人資料> *必須填寫

姓名*(中) _____ (英) _____
 身份證號碼*： _____ (身份證號碼首5個字) 性別*： 男/女
 電話號碼： _____ (與其他家庭成員不同才填寫)
 出生日期*： _____ 年 _____ 月 _____ 日 家長身份：是/否
 來港日期： _____ 年 _____ 月 (來港不足7年者請填寫此欄)

姓名*(中) _____ (英) _____
 身份證號碼*： _____ (身份證號碼首5個字) 性別*： 男/女
 電話號碼： _____ (與其他家庭成員不同才填寫)
 出生日期*： _____ 年 _____ 月 _____ 日 家長身份：是/否
 來港日期： _____ 年 _____ 月 (來港不足7年者請填寫此欄)

姓名*(中) _____ (英) _____
 身份證號碼*： _____ (身份證號碼首5個字) 性別*： 男/女
 電話號碼： _____ (與其他家庭成員不同才填寫)
 出生日期*： _____ 年 _____ 月 _____ 日 家長身份：是/否
 來港日期： _____ 年 _____ 月 (來港不足7年者請填寫此欄)

姓名*(中) _____ (英) _____
 身份證號碼*： _____ (身份證號碼首5個字) 性別*： 男/女
 電話號碼： _____ (與其他家庭成員不同才填寫)
 出生日期*： _____ 年 _____ 月 _____ 日 家長身份：是/否
 來港日期： _____ 年 _____ 月 (來港不足7年者請填寫此欄)

<職員專用>

新會員 續會
 服務使用者編號： _____
 會籍有效期至： _____
送會籍活動 推薦社工： _____
 會員類別：6-24附屬會員
其他會員

新會員 續會
 服務使用者編號： _____
 會籍有效期至： _____
送會籍活動 推薦社工： _____
 會員類別：6-24附屬會員
其他會員

新會員 續會
 服務使用者編號： _____
 會籍有效期至： _____
送會籍活動 推薦社工： _____
 會員類別：6-24附屬會員
其他會員

新會員 續會
 服務使用者編號： _____
 會籍有效期至： _____
送會籍活動 推薦社工： _____
 會員類別：6-24附屬會員
其他會員

申請特惠會籍(免費會籍一年及部分活動半費)：綜援受助家庭 全額書簿津貼 低收入家庭
 地址： _____ (如未能提供有效地址，將不會收到中心資訊)
 緊急事故聯絡人/監護人： _____ 關係： _____ 聯絡電話： _____

為保障閣下的私隱，請細閱以下之個人資料(私隱)條例資料搜集通知(簡要)：

1. 向本處提供所有個人資料，純屬自願。所提供個人資料，本處將會用作與你通訊、處理報名、活動邀請/推廣等用途，及與本處相關事宜。
2. 在提供服務時，本處可能與有關人士聯絡，惟閣下可聲明限制資料使用範圍。(條例豁免範圍除外)。
3. 所有個人資料會儲存在於保密及安全的地方，一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。

加「✓」號表示閣下願意個人資料被列入通訊名單內以獲取中心每季季刊。

會員申請須知

1. 入會資格：6-24歲人士及其家長；未滿14歲申請人必須由監護人簽署申請表格。
2. 申請人會可即場拍照或帶備電子版近照一張及出示有效的身份證明文件(如：手冊、學生證、地鐵乘車證、身份證)；
3. 申請人會者可親臨本中心或透過其監護人辦理(申請方法與第2項相同)；
4. 個人會籍年費為港幣二十九元正，家庭會籍年費為港幣四十元正，須即場繳交(領取綜援人士/全額書簿津貼/低收入家庭，出示有效證明文件及填妥特惠會籍申請表可獲年費減免；本中心之會籍需按年續領)；
5. 若會籍年屆滿前要求註銷(口頭或書面申請)，已繳付的會員年費將不發還；

本人/本人等謹聲明以上資料均屬實。

我/我等願意繳付年費，申請成為會員。 我/我等願意收取義工服務資訊。(請填寫後頁義工資料)

申請人/監護人簽署： _____ 日期： _____ 負責職員： _____
 (負責職員由職員填寫)

個人及家庭活動申請表

參加者姓名：(中文) _____ 非會員 / 會員： Y _____

聯絡電話： _____ 年齡： _____ 性別： 男 / 女

緊急事故聯絡人聯絡電話： _____ 家長身份：是/否

個人活動或家庭活動主要申請人報名資料：

活動編號	活動 / 課程名稱	費用 (\$)	收費編號 (此欄由本中心職員填寫)
合計 (\$):			

家庭活動其他成員報名資料：

活動編號	其他參加者姓名	關係	性別	年齡	會員編號	費用 (\$)	收費編號 (此欄由本中心職員填寫)
合計 (\$):							

【郵寄活動報名】

請填妥以上表格，連同劃線支票抬頭「循道衛理楊震社會服務處」，於支票背面寫上活動名稱及參加者姓名，並寄回「九龍旺角西海泓道海富苑海欣閣二樓循道衛理楊震社會服務處油尖旺青少年綜合發展中心」。請勿郵寄現金。

本人謹聲明以上資料均屬實，並閱讀有關申請服務、退出服務和活動退款手續及參加活動須知。

參加者簽署： _____ 日期： _____ (日/月/年)

* 家長簽署： _____ 日期： _____ (日/月/年)
 (14歲以下及參加戶外活動的18歲以下人士，必須由家長/監護人簽署)

【申請服務】

➢ 凡符合使用服務資格及條件(USO1106-YIC)之人士，可親臨本中心或以郵寄方式，申請使用本中心服務；亦可隨時申請成為中心會員，並享有會員優惠。

➢ 服務使用者及中心會員除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。

【退出服務】

➢ 如欲退出已報名之活動，可向該活動之負責職員提出，在一般情況下，報名費將不獲發還。所有活動亦不可自行轉名更換參加者。活動退出及退款安排，可參考「參加者活動須知」

負責職員： _____ 日期： _____

有關使用閣下個人資料的重要通知 Important Notice On Use of Your Personal Data

敬啟者：
為配合《個人資料(私隱)條例》的新規定，本處有以下通知。

- 循道衛理楊震社會服務處(本處)過去已使用閣下的個人資料(如:姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),作為本處與你聯繫之用,包括提供通訊、開發收據、籌募、義工招募及相關服務資訊。本處將確保所有個人資料絕對保密及妥善儲存。
- 本處將依照收集資料時所說明的目的而使用該等資料。
- 向本處提供個人資料屬於自願。但我們有可能因沒有足夠資料,而無法處理你的有關申請或提供有關服務。
- 你可以隨時要求本處停止使用你的個人資料作上述用途,費用全免。
閣下如不欲本處繼續使用你的個人資料,謹請填寫附件,寫上你的姓名及簽署,郵寄/傳真回本處(地址:九龍窩打老道54號行政部收;傳真號碼:2770 1417)。如有查詢,請致電2251 0833。

謝謝垂注!
循道衛理楊震社會服務處
2022年11月

Dear Sir/Madam,
To comply with the new requirements of the "Personal Data (Privacy) Ordinance", we have the following important notifications.

- Yang Memorial Methodist Social Service ("YMMSS") has been using your personal data for contacts, such as name, telephone number, fax number, email and mailing address etc., for providing you with updated information of the YMMSS's work, development, issuing receipts, fundraising progress, volunteer recruitment and social service promotion. We intend to continue to do so unless we receive your objection in writing. All personal data is treated as strictly confidential.
- YMMSS will use your personal data for the purposes of which it was collected.
- To provide personal data to YMMSS is on voluntary basis. However, if you do not provide sufficient personal data, YMMSS may not be able to process your application or provide service to you.
- Upon received your request at any time and with no charge, YMMSS will cease to use your personal data for the above purposes.

Should you refuse to have your personal data being used for the above purposes, please mark on the opt-out box in the attachment with your name and signature, returning this letter by mail/fax to Head Office (Address: Administrative Department, 54 Waterloo Road, Kowloon; Fax No: 2770 1417). For any inquiries, please contact us at 2251 0833.
Thank you for your attention.

Yang Memorial Methodist Social Service
NOV 2022

拒收直接促銷通知 Opt-out Reply (YIC)

本人不同意循道衛理楊震社會服務處使用本人資料作上述安排
I object Yang Memorial Methodist Social Service to use my personal data for purpose as stated above.

中文姓名(正楷) Name (Full Name in BLOCK Letters): _____

本人曾向循道衛理楊震社會服務處下列服務中心提供個人資料
I provided personal data to the following service center of Yang Memorial Methodist Social Service : _____

簽署 Signature : _____ 日期 Date : _____

有關颱風及暴雨警告下之措施

	水上活動安排	戶外活動安排	中心內活動安排	中心開放安排
雷暴 / 山泥傾瀉 / 水浸警告	活動舉行前2小時仍懸掛,活動取消	如常舉行,如有特別安排,將會電話通知	照常	照常
一號風球 / 黃色暴雨警告	活動舉行前2小時仍懸掛,活動取消	如常舉行,如有特別安排,將會電話通知	照常	照常
三號風球 / 紅色暴雨警告	活動舉行前2小時仍懸掛,活動取消	活動舉行前2小時仍懸掛,活動取消	照常	照常
八號風球或以上 / 黑色暴雨警告	活動舉行前2小時仍懸掛,活動取消	活動舉行前2小時仍懸掛,活動取消	活動舉行前2小時仍然懸掛,活動取消	不開放 1. 中午12:00前解除或調低訊號,下午及晚上將照常開放 2. 下午4:00前解除或調低訊號,下午暫停開放,晚上則照常開放 3. 下午6:00後解除或調低訊號,晚上暫停開放
活動進行期間懸掛三號風球 / 紅色暴雨	立即停止活動 呼籲參加者按情況留在安全的地方,或在較安全情況下回家	立即停止活動 呼籲參加者按情況留在安全的地方,或在較安全情況下回家	照常	照常
活動進行期間懸掛八號或以上風球 / 黑色暴雨	同上	同上	中心內活動進行期間懸掛八號風球 立即停止活動 通知家長在安全情況下到中心接回子女,或在情況許可下讓會員盡快回家。 中心內活動進行期間懸掛黑色暴雨 活動繼續進行 呼籲會員留在中心並通知家長在安全情況下到中心接回子女,或在情況許可下讓會員盡快回家。	中心開放期間懸掛八號風球 中心停止開放 通知家長在安全情況下到中心接回子女,或在情況許可下讓會員盡快回家。 中心開放期間懸掛黑色暴雨 中心照常開放 呼籲會員留在中心並通知家長在安全情況下到中心接回子女,或在情況許可下讓會員盡快回家。

Yang Memorial Methodist Social Service Yau Tsim Mong Integrated Centre for Youth Development

Typhoon and Rainstorm Arrangements

Situation	Water Sports	Outdoor Activities	Activities Inside Centre	Centre Opening Hours
Issue of Rainy / Thunderstorm / Landslip / flood warning services	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will continue, we will have telephone notice in case of special arrangements	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.1 Tropical cyclone / Amber Rainstorm signal	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will continue, we will have telephone notice in case of special arrangements	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.3 Tropical cyclone / Red Rainstorm signal	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.8 or above Tropical cyclone / Black Rainstorm signal	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Centre will close. (Note 1)
Issue of No.3 Tropical cyclone / Red Rainstorm signal when the activities have started	Activities should be terminated. Participants will be advised to return home if the situation permits or stays at a safe place.	Activities should be terminated. Participants will be advised to return home if the situation permits or stays at a safe place.	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.8 or above Tropical cyclone / Black Rainstorm signal when the activities have started	As above	As above	Issue of No.8 or above Tropical cyclone signal when the activities have started Activities should be terminated. Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants. Issue of Black Rainstorm signal when the activities have started Activities will continue. (For immediate safety, participants should be kept in the centre) Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants.	Issue of No.8 or above Tropical cyclone signal when the activities have started Centre will close. Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants. Issue of Black Rainstorm signal when the activities have started Centre operation will continue. (For immediate safety, participants should be kept in the centre) Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants.

Note1: Release before 12:00PM, afternoon and night sessions will be continued;
Release before 4:00pm, afternoon sessions will be cancelled and night sessions will be continued;
Release after 6:00pm, night sessions will be closed.